



• ORGANIZZAZIONE NON LUCRATIVA DI UTILITÀ SOCIALE •

Chi siamo

Acistom è nata nel 1976 e si occupa, in collaborazione con gli Enti Pubblici del settore Socio Sanitario e l'Ospedale M. Bufalini di Cesena, del benessere di stomizzati e incontinenti e della prevenzione delle principali patologie intestinali e urinarie che possono esserne causa.

Finanzia strumentazioni innovative, contratti con personale qualificato e forma i propri volontari alla diffusione della cultura della prevenzione.

Dal 2017 opera presso l'Ospedale Bufalini, il Centro Stomizzati e il Centro Screening Oncologici di Cesena tramite convenzione con l'Ausl della Romagna.



**Iscriviti o rinnova la tessera annuale:
insieme avremo più voce**

Dona il tuo

5X1000

*non ti costa nulla e si trasforma in
beneficio per te e la collettività locale!*

Sulla tua dichiarazione dei redditi nel riquadro "Sostegno del volontariato e delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale" scrivi il codice fiscale dell'ACISTOM

90033980401

A.C.I.STOM

c/o ASS.I. PRO.V.

Via Serraglio, 18 - 47521 CESENA
Tel. 349 8845880 - Fax 0547 369119
Aperto tutti i mercoledì dalle 15.00 alle 18.00

Tel.: 349 8845880
Fax: 0547 369119
E-mail: info@acistom.it
www.acistom.it



ACISTOM



O.N.L.U.S.

tu con Noi...

*Al servizio delle
persone: insieme
per prevenire e
affrontare le
malattie urinarie
ed intestinali*

Prevenire è vivere



349 8845880

Per gli stomizzati



Lo stomizzato, a seguito di intervento chirurgico per grave patologia urinaria o intestinale, si trova a dover convivere con una sacca sull'addome che raccoglie feci o urine. Per affrontare questo cambiamento e riconquistare una buona qualità di vita **ACISTOM** offre:

- *Consulenza psicologica prima e dopo l'intervento*
- *Infermiera domiciliare*
- *Gruppi di sostegno*
- *Contributo per il consumo dell'acqua col sostegno dei comuni del comprensorio*
- *Sorveglianza insieme all'associazione stomizzati regionale AERIS e alla federazione stomizzati nazionale FAIS delle modalità di erogazione dei presidi delle Ausl per garantire ad ogni stomizzato la libertà di scelta e la gratuità del presidio più adatto alle proprie esigenze*
- *Presenza dei propri volontari convenzionati presso la Piastra dell'ospedale Bufalini per attività di supporto, informazione e orientamento ai servizi*



Per la cittadinanza

- Donazione di un colonscopio con magnificatore di immagine e di un sistema per ecografie endoscopiche all'U.O. di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva dell'Ospedale Bufalini
- Donazione di ecografo, di tre strumenti endoscopici e di una colonna laparoscopica all'U.O. di Urologia dell'Ospedale Bufalini



- Organizzazione di convegni scientifici e iniziative culturali



- Partecipazione allo Screening del tumore colorettale in convenzione con Ausl della Romagna con uno psicologo e i propri volontari per incrementare l'adesione allo screening e promuovere stili di vita sani

Per i soci



- ✓ **Formazione**
- ✓ **Attività ricreative**
- ✓ **Socializzazione**



Proteggi la tua salute, **aderisci allo screening regionale per la prevenzione dei tumori del colon-retto** dai 50 ai 69 anni eseguendo il test per la ricerca del sangue occulto nelle feci.

Segui inoltre a tutte le età questi consigli:

- Alto consumo di frutta e verdura (5 porzioni al giorno);
- Basso consumo di carne rossa (meno di 3 porzioni a settimana);
- Basso consumo di alcolici (2 bicchieri al giorno per l'uomo, uno per la donna);
- Pratica giornaliera di attività fisica (30 minuti);
- mantenere il proprio peso forma
- non fumare

Dopo i 70 anni continua a controllare il tuo intestino rivolgendoti al tuo medico curante