



# Frutta la Vita

## preveniamo il tumore coloretta



**IL TUMORE DEL COLON RETTO  
È IL SECONDO PER MORTALITÀ  
IN EMILIA ROMAGNA.**

**Il rischio di ammalarsi aumenta  
dopo i 50 anni.**



**I sintomi compaiono quando la malattia è in stato avanzato ed è più difficile intervenire, quindi è molto importante fare la diagnosi precoce. Per questo la regione Emilia Romagna ha attivato un programma di Screening (prevenzione) che prevede un esame semplicissimo:**

## il test di ricerca del sangue occulto nelle feci

Per farlo basta ritirare il test presso una farmacia presentando la lettera di invito che l'A.Usl. di Cesena invia, ogni 2 anni, a tutte le persone fra i 50 e i 69 anni. Il test si esegue a casa propria e si riconsegna in farmacia.

Se viene individuata la presenza di sangue è necessario fare una colonscopia per accertarne l'origine. La colonscopia, se richiesto, viene eseguita con l'utilizzo di farmaci per alleviare l'eventuale fastidio. Le lesioni che si individuano spesso vengono asportate, senza dolore, con l'esame stesso. La colonscopia è consigliata anche ai familiari stretti (genitori, figli o fratelli) di chi ha avuto questo tipo di tumore.

Tutti questi esami sono gratuiti.

**SCREENING.**  
vuol dire salute

**Proteggi la tua salute,  
esegui il test e segui  
questi consigli  
per la salute del tuo intestino:**

- **Alto consumo di frutta e verdura**
- **Basso consumo di carne rossa**
- **Pratica giornaliera di attività fisica (30 minuti)**
- **Basso consumo di alcolici (es. non più di 2 bicchieri di vino al giorno)**
- **Mantenere il proprio peso forma**

**ACISTOM Associazione Cesenate Incontinenti e Stomizzati**  
via Serraglio 18 Cesena tel 349/8845880  
acistom@stomizzati-emilia-romagna.it  
www.stomizzati-emilia-romagna.it

**ARRT Associazione Romagnola Ricerca Tumori**  
via Cavalcavia 288 Cesena tel 0547/29125  
info@arrt-cesena.it • www.arrt-cesena.it

**IOR Istituto Oncologico Romagnolo**  
via Uberti 14/C Cesena tel 0547/24616  
cesena@ior-forli.it • www.ior-forli.it

**LILT Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori**  
c/o Ospedale Morgagni Pierantoni  
via Forlanini 34 Forlì tel 0543/731410  
info@lilt.fc.it • www.lilt.fc.it

**Centro Screening Oncologici AUSL CESENA**  
via Bunelli 540 Cesena tel 0547/394343  
screening@aui-cesena.emr.it • www.saluter.it/colon/

Si ringrazia: