



N° 3 / 2010

## In questo numero:

- Pag. 1 - CONVEGNO REGIONALE AERIS a BOLOGNA.  
 Pag. 2 - Alte e basse PRESSIONI.  
 Pag. 3 - SERATA DI SOLIDARIETÀ ALL'IPPODROMO DEL SAVIO.  
 Pag. 4 - I LETTORI CI SCRIVONO.  
 UN GRAZIE AL COORDINAMENTO COMUNALE DEL VOLONTARIATO E AD ASSIPROV.  
 Pag. 5 - SOGGIORNO MARINO IN SARDEGNA - Eden Village Colostrai. NICOLA STRADA alla SCALA DI MILANO.  
 Pag. 6 - "TERRA E SAPORI". DONAZIONE ALL'OSPEDALE "M. BUFALINI".  
 Pag. 7 - LORETO E PORTO RECANATI: Fede e piacere di stare insieme. IL GRUPPO MUSEALE A.C.I.STOM. ALLA MOSTRA DEL BATTISTA. OTTAVARIO DEI DEFUNTI.  
 Pag. 8 - PROSSIME USCITE. - AVVISI. - BEFANA 2011.

Notiziario trimestrale A.C.I.STOM. • Iscrizione Tribunale di Forlì n. 20/98 del 13 Ott. 1998.

Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 - art. 1, comma 2, DCB Forlì.

Direttore Responsabile LIBERO EVANGELISTA • Stampa CENTRO GRAFICO CESENA s.n.c.

Redazione: Via Serraglio, 18 - CESENA - Tel. 349.8845880 - E-mail: acistom@stomizzati-emilia-romagna.it - www.stomizzati-emilia-romagna.it

**Sabato 20 Novembre a Bologna l'Associazione Emiliana Romagnola Incontinenti e Stomizzati (AERIS) organizza**

# IL CONVEGNO REGIONALE

ASSOCIAZIONE EMILIANO ROMAGNOLA INCONTINENTI E STOMIZZATI

**STOMIA E QUALITÀ DI VITA: VIVERE BENE COMUNQUE!**

20 NOVEMBRE 2010

Sala Convegni Emilbanca  
 Via dei Trattati Comunitari Europei  
 1957-2007 n. 19  
 Bologna

**RELATORI:**

**Concetta Balzotti**  
 Presidente Ass. AMICI

**Laura Briganti**  
 Psicologa ACISTOM, AUSL Cesena

**Domenico Ciotti**  
 Stomatopista AUSL Rimini

**Maria D. D'Elia**  
 Stomatopista AUSL Bologna

**Enzo Franchini**  
 Presidente ABISTOM

**Caterina Ghigliossi**  
 Volontaria AFOS

**Melissa Mercuriali**  
 Psicologa AFOS

**Elena Pasqualini**  
 Volontaria ABISTOM

**Sergio Polacchini**  
 Vice Direttore Vicario di EmilBanca

**Gabriele Rastelli**  
 Presidente AIOSS

**Giorgio Riffelli**  
 Psicologo, Dip. Psicologia Università di Bologna

**Giovanni Sapucci**  
 Presidente AERIS

**Giovanna Tani**  
 Stomatopista AUSI Forlì

**Fernando Vitale**  
 Presidente FAIS

Si ringraziano

Con il patrocinio di :

**Associazione Cesenate Incontinenti e Stomizzati**

c/o ASS.I. PRO.V. - Via Serraglio, 18 - 47521 CESENA - Tel. 349.8845880 - Fax 0547.369119 - E-mail: acistom@stomizzati-emilia-romagna.it - www.stomizzati-emilia-romagna.it

## OBIETTIVI DEL CONVEGNO

- Sostenere e incrementare l'autostima delle persone portatrici di stomia
- Riconoscere i principali bisogni delle persone portatrici di stomia e dare risposte adeguate.
- Sostenere i processi di autocura.

## PRESENTAZIONE

Recuperare e mantenere la salute è un obiettivo importante, in particolare per le persone portatrici di stomia, ma se poi diventa difficile godere le gioie della vita, se vivere significa solo sopravvivere, in silenzio, in solitudine, chiusi dentro di sé, allora abbiamo trascurato qualcosa .....

## Programma dell'evento

- h. 09,30- 10,00 **REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI**
- h.10,00- 10,20 **SALUTO DELLE AUTORITA'**  
Sergio Polacchini; Gabriele Rastelli;  
Giovanni Sapucci; Fernando Vitale;
- h. 10,20- 10,40 **DIETA — ALIMENTAZIONE — NUTRIZIONE**  
Giovanna Tani
- h. 10,40- 11,40 **STOMIA E SESSUOLOGIA**  
Giorgio Rifelli
- h. 11,40- 12,00 **LO STOMIZZATO E LA FAMIGLIA, MA ANCHE ... LA FAMIGLIA E LO STOMIZZATO**  
Laura Briganti
- h. 12,00- 12,20 **PREVENZIONE E GESTIONE DELLE COMPLICANZE: QUANDO PREOCCUPARSI**  
Maria Dolores D'Elia
- h. 12,20- 12,40 **I DIRITTI DELLO STOMIZZATO**  
Domenico Ciotti
- h. 12,40- 14,00 **PRANZO A BUFFET**
- h. 14,00- 14,20 **I GRUPPI DI AUTOAIUTO**  
Melissa Mercuriali
- h. 14,20- 15,30 **TESTIMONIANZE DI VITA**  
Giovanni Sapucci; Elena Pasqualini;  
Enzo Franchini; Caterina Ghigliossi
- h. 15,30- 16,00 **LE MALATTIE INFIAMMATORIE INTESTINALI**  
Concetta Balzotti
- h. 16,00- 16,30 **DOMANDE, CONCLUSIONI E SALUTI**

## Alte e basse **PRESSIONI** di **CLAUDIO STRANO**

Le ondate di calore possono creare scompensi alla pressione arteriosa che è bene controllare. Anche per questo i misuratori automatici casalinghi digitali, da braccio o da polso, si stanno diffondendo. Ma quanto sono affidabili e come usarli correttamente?

Con il caldo scende e in genere è un buon segno. Ma le pazzie del tempo consigliano di controllarsela magari una volta di più, per evitare che gli sbalzi termici arrechino danni in special modo agli anziani. Per misurare la pressione sanguigna il metodo è sempre quello dell'oscillometria. L'apparecchio, cioè, rileva le vibrazioni delle onde nell'arteria e poi le converte in numeri. Quel che cambia sono gli strumenti e il loro grado di precisione e diffusione. Il più tradizionale di essi, lo sfigmomanometro manuale, un oggetto professionale apparentemente arcaico ma ad altissima precisione, viene usato ancora oggi dai medici che diffidano anche della sua versione digitale. In casa richiederebbe una seconda

persona capace di auscultare il fonendoscopio, cosa non facile. Ben più "amichevole" è il misuratore di pressione automatico digitale: consente il "fai da tè" e, se di buona qualità, fornisce risultati molto buoni e non alterati dall'ansia che spesso assale chi si reca davanti a un camice bianco, con la conseguenza di avere valori più alti mediamente di 30-50 mmHg. La "serie" dei risultati ottenuti, tuttavia, è sempre meglio sottoporla alla valutazione complessiva del medico, perché è soggetta al rischio di errori o misurazioni non corrette (vedi box) e va comunque interpretata. Da braccio o da polso che siano, i misuratori automatici godono di un successo confermato dai dati di vendita forniti dalle farmacie italiane: +11,1% la crescita degli strumenti per la diagnosi nel 2009 (era del 6,5% nel 2008). Nella famiglia degli elettromedicali domestici, che comprende anche nebulizzatori per aerosol, termometri, misuratori di glicemia, ecc., i misura-

pressione sono ai primissimi posti.

Il modello da braccio è considerato staticamente garante della massima affidabilità. Due i modelli, più o meno sofisticati, messi in vendita, pochissime (si contano sulle dita di una mano) le segnalazioni di disfunzioni su tutta la rete. Altri prodotti specializzati di questo genere si trovano nel settore non food. Ciò che distingue gli apparecchi uno dall'altro, a parte la precisione come abbiamo detto, è l'impostazione del display, la capacità di memoria (da poche rilevazioni fino a un centinaio complete di data e ora), la possibilità di utilizzo da parte di più persone, il grado di portabilità. Utile risulta la funzione che calcola nell'arco di 10 minuti la media delle ultime 3 misurazioni. Il gonfiaggio del bracciale si dice "intelligente" quando è personalizzato in base alla pressione massima del paziente. Ma intelligente, soprattutto, deve essere il paziente stesso quando usa questi strumenti, tanto "amichevoli" da rischiare di esser presi per giochi.

#### **IL DECALOGO DELLA CORRETTA MISURAZIONE**

- 1) *Prima di misurare la pressione, urinate (se ne avvertite lo stimolo).*
- 2) *Non misurate la pressione subito dopo il pranzo o la cena o dopo aver fatto uno sforzo fisico.*

3) *Fate passare almeno un'ora dall'assunzione di cibo o tè, caffè e altre bevande eccitanti ed energizzanti.*

4) *Prima del controllo restate rilassati e seduti per qualche minuto, in un posto confortevole e silenzioso, indossando vestiti comodi e che non stringano.*

5) *È preferibile che la misurazione avvenga sempre sullo stesso braccio e alla stessa ora.*

6) *Sedetevi e appoggiate il braccio su un piano. Durante l'operazione non parlate e state il più possibile tranquilli.*

7) *Se avete braccia molto robuste o magre, optate per maniche più ampie o più piccole per non avere interferenze.*

8) *Se avete problemi legati alla pressione arteriosa, abituatevi a segnare su un diario i valori delle misurazioni (tra una e l'altra devono trascorrere almeno due minuti). Questo vi consentirà di monitorare la vostra pressione, individuando i periodi e le ore della giornata in cui si registrano i picchi (in un senso o nell'altro).*

9) *Non stringete troppo il manico durante la misurazione: ciò potrebbe alterare i valori e pregiudicare i risultati.*

10) *Una reazione emotiva di fronte alla rilevazione fatta dal medico (effetto "camice bianco") può falsare i dati. È bene ripetere il controllo più volte e, se il problema persiste, imparare l'auto-misurazione.*

## **SERATA DI SOLIDARIETÀ ALL'IPPODROMO DEL SAVIO**

Si è svolta anche quest'anno, la tradizionale serata della solidarietà, nella bella cornice dell'ippodromo del Savio, a cui partecipano varie associazioni del Volontariato, per far conoscere la loro realtà alle tante persone, che si recano, nelle varie serate, ad assistere alle corse al trotto.

L'ACISTOM non è mancata a questo appuntamento ed i volontari, con i nostri esperti, hanno distribuito il materiale informativo sulla prevenzione del tumore, assieme alla frutta stagionale, offerta come sempre dalla ditta

**APOFRUIT.** Tutto questo fa parte di un progetto, avviato da ACISTOM per abituare le persone ad una sana alimentazione, che permette di vivere in salute.

L'accoglienza delle persone è stata viva ed interessata, con domande volte a conoscere maggiormente il nostro percorso progettuale.

Il consiglio direttivo rivolge un sentito ringraziamento a tutti i partecipanti ed in particolare alla società **HIPPO GROUP**, che ci ospita e ci dona un contributo prezioso per sostenere la nostra attività.





*Egredi signori, ricevo periodicamente, direi con regolarità, il vostro notiziario, e vi trovo spesso degli spunti interessanti. Da un pezzetto volevo mandarvi due righe, così, sulla carta, nel rispetto di una tradizione che non prevede E-mail o roba del genere e ancora fa conto sui portalettere, fin che' durerà. Un giornalino che si trasmette agli associati, coi suoi articoli di scienza, di viaggio e d'umori (l'ultimo è quello firmato Giordana, a me sì cara, grande tour a Pizzo Calabro), non v'ha dubbio che legghi, d'un solido filo, quelli che lo redigono, "tecnici" o simpatizzanti che siano, ai destinatari, uno dei quali son io...*

*Nel mio reparto, dove professo il mestiere di chirurgo, c'è un quotidiano confronto con pazienti stomizzati, spesso più d'uno negli stessi giorni, e compete a me di dedicarmi a loro facendo tesoro di competenze d'antica acquisizione, e tutto quanto arrivi a darmene aggiornamento è ben accetto, il vostro giornale compreso, anzi a special titolo. Capisco che dovrei fare qualcosa per meritarmelo, anche piccina cosa, ma finora tutto quel che riuscii è poco o niente e ne dicono queste due suddette righe. Che in ogni caso han valore di ringraziamento e d'un omaggio alla vostra pertinacia, tramutata a fede, durevole da anni, a inviare le vostre pubblicazioni, fra i tanti. Allo zuccone che son io. Dunque non so che dirvi, continuate. Da anni, oramai, ho smesso di frequentare i convegni annuali dell'Associazione nazionale, o dell'AIStom, e me ne rammarico. Pure, nei propositi, nei sentimenti, vi partecipo. E m'informo, a mezzo di qualche conoscenza, di quanto vien detto, di quanto è accaduto. E tante volte il pensiero corre a quei raduni anche lontani,*

*fuori d'Italia, ch'ebbero pure, tra gli impegni e il sacrificio, sentori di vacanza, ma dove s'andò tracciando, a tappe, a rinnovi, la storia della enterostomia.*

*E tutti insieme appassionatamente. E va traverso il cuore, il ricordo degli antichi Presidenti. Innumerevoli sono stati e, così come a voi, ancor sono, a rendere la grazia della concretezza, a farsi campioni d'una umanità cui si reca il gesto, da rese sapienti mani, gli stessi stomizzati, i nostri malati di entero urostomia, cui sempre ci sentiremo devoti. Uno di loro, vorrei si sapesse (ma ciascuno di voi, amici, ne avrà, da raccontarne), m'è rimasto negli strati dell'anima.*

*Quel che ne ho di memoria, giacchè il corpo fisico e il sorriso di sotto i baffetti d'uno di Abruzzo non sono più. Egli mi regalò un fascio di rose dai petali scolpiti nella latta, così, nudi, del color d'alluminio, con tanto di foglie, da lui stesso fabbricate, che io son certo che avranno eterna vita. Un giorno mi disse, tornatogli il male, parole che appieno compresi sol quando fu tardi, come gli avessi mancata una fiducia, un'amicizia: "dottore, ho paura". Per questo m'ero fatta lusinga, da svariato tempo, di mettermi lì a dar smalto di colore, sì da renderle variopinte, quelle lasciate in boccio e quelle aperte rose. Sarebbe come continuassero perenni a rifiorire dentro l'amoroso giardino dal quale mi son venute.*

*Rinnovo i miei complimenti per la rivista e per tanta dedizione a questa causa del bene che sostiene, traendone qual solo profitto, io crederei, l'idea d'un compimento, e dunque del dovere, una tutta umana solidarietà.*

*E grazie ancora.*

*Dott. Daniele Boldrini*

## **UN GRAZIE AL COORDINAMENTO COMUNALE DEL VOLONTARIATO E AD ASSIPROV**

Il Presidente, a nome del Consiglio Direttivo e di tutta l'associazione A.C.I.STOM. vuole rendere pubblico il suo ringraziamento a questi due enti, nelle figure dei loro rappresentanti, per il contributo che apportano allo svolgimento delle nostre attività.

– Al Presidente del coordinamento, sig. RENZO RONCONI sempre a noi vicino con competenza e passione, nell'espletamento delle nostre attività.

– Al responsabile del Centro Servizi ASSIPROV, dott. PIETRO BERTI, per la profes-

sionalità e competenza che mette a disposizione nei rapporti che intercorrono con la nostra associazione.

– Agli operatori: MILENA MARCANTONI, ALESSANDRA BALDI e MARCELLO TISSELLI, sempre pronti a rispondere alle varie richieste, con puntualità e grande capacità professionale.

A loro il nostro ringraziamento e la nostra riconoscenza, per la continuità con cui si applicano a favore di tutte le associazioni di volontariato.

## SOGGIORNO MARINO IN SARDEGNA - EDEN VILLAGE COLOSTRAI

*Il tradizionale soggiorno marino di settembre, quest'anno forse più di altri, ha davvero rispecchiato lo spirito di solidarietà e aiuto reciproco che caratterizza la nostra associazione.*

*Il mio lavoro presso i Servizi Sociali del Comune di Cesena, mi ha fatto conoscere Elisa, una persona davvero speciale, una collega affetta da una rara patologia genetica, che la limita fortemente nei movimenti, ma non nella voglia di vivere e di stare assieme agli altri, tanto da far maturare in me la decisione di proporle di trascorrere una vacanza assieme al nostro gruppo.*

*Confrontandomi con Giordana, abbiamo quindi scelto di individuare una struttura attrezzata anche per clienti diversamente abili, agevolando, così, anche la partecipazione di Remo e della mamma Anna, che già negli anni scorsi, hanno partecipato ai viaggi organizzati da Acistom.*

*L'Eden Village Colostrai, una moderna struttura*



*interamente accessibile, immersa nella vegetazione, affacciata su una lunga spiaggia, su uno sfondo di colline, in riva ad un mare limpido e trasparente, ci ha accolto dal 4 all'11 settembre e ha permesso ad Elisa di vivere in autonomia la sua prima vacanza, lontana dalla famiglia: indimenticabili i momenti in cui, assistita con grande competenza dal personale di spiaggia del villaggio, è riuscita a fare i bagni in mare.*

*Rivolgo un ringraziamento sentito e doveroso, innanzitutto, alla mia famiglia e a tutto il gruppo del "capanno", che con gioia ha condiviso la mia scelta e mi ha aiutato anche nel disbrigo delle questioni più pratiche, poi ad Elisa, che ci ha regalato momenti di grande allegria e ci ha dato la possibilità di vivere una vacanza non solo all'insegna dello svago e della spensieratezza, e, infine, a tutti i componenti del gruppo Acistom, Giordana in testa, che non si sono mai tirati indietro quando qualcuno aveva bisogno di attenzione e di assistenza.*

## NICOLA STRADA alla SCALA DI MILANO

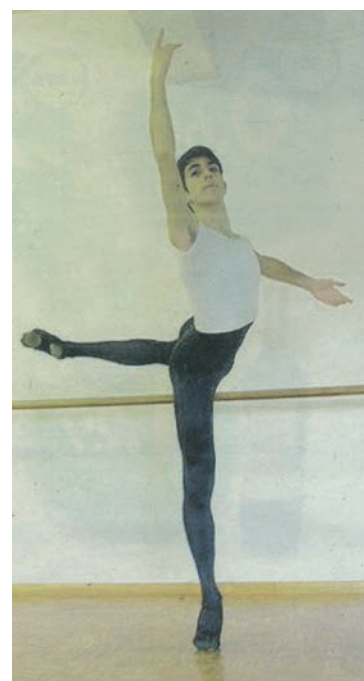
I nonni RENATA, PIO, MIRELLA e dall'alto dei cieli il nonno PIPPO, sono orgogliosi di questo fantastico nipote, che, da Via Brenzaglia è approdato all'Accademia del Teatro alla Scala di Milano, come ballerino di danza classica.

Il suo sogno si è andato via via realizzando; da bambino, partito per Milano con una valigia piena di sogni, è ora un giovane dal fisico slanciato e muscoloso che danza nei più noti palcoscenici esteri, ricoprendo ruoli di solista, con la regia e la coreografia dei principali nomi mondiali.

Con impegno costante, spronato dalla sua grande passione per la danza, ha pure continuato gli studi per conseguire la maturità linguistica, con sacrifici fisici e psicologici per poter conciliare le due attività.

Ma la passione vera e le sue innate doti sono state premiate ed ora Nicola ha raggiunto il suo primo traguardo, che lo porterà sicuramente sempre più in alto.

A.C.I.STOM. si rallegra con i familiari, soci dell'Associazione ed in particolare con il nonno Pio, collaboratore attivo e prezioso della segreteria che, con umiltà e dedizione sentita, è sempre presente nello svolgimento del lavoro associativo.







## LO SAPEVI CHE LA FRUTTA SECCA FA BENE?



Oltre ad essere buona e nutriente, la frutta secca è benessere; contiene infatti un'equilibrata concentrazione di elementi salutari tra i quali: proteine, fibre, acidi grassi insaturi come gli omega 3 e omega 6, minerali e vitamine.



### LA NOCE PER LA TUA SALUTE

Fin dall'antichità mangiare le noci era considerato sinonimo di salute e buona memoria. Recenti studi hanno dimostrato che il consumo regolare di noci (30 g al giorno, per 5 volte alla settimana) abbassa i livelli di colesterolo (-8/16% del colesterolo LDL) e trigliceridi, riducendo il rischio di malattie cardiovascolari. Le noci, essendo particolarmente ricche di acidi grassi insaturi omega 3 e omega 6, aiutano anche a controllare i processi infiammatori, mentre le fibre in esse contenute facilitano il transito intestinale.

### LA NOCE STA BENE ANCHE IN CUCINA

**Insalata fantasia** (ingredienti e dosi per 4 persone):

2 cespi di insalata belga (indivia), 200 g. di formaggio emmental, 16 noci, 2 coste di sedano, olio d'oliva, sale, pepe.  
**Preparazione:** sgusciare le noci e tuffare i gherigli nell'acqua bollente per alcuni minuti, poi spellarli e tritarli grossolanamente. Mondare e tagliare il sedano a pezzetti, tagliare a rondelle l'insalata e a dadini il formaggio. Raccogliere il tutto in un'insalatiera e condire con olio a filo, sale e pepe. Mescolare delicatamente. Lasciare insaporire per alcuni minuti prima di servire (se si vuole dare un sapore più dolce è possibile sostituire il sedano con una pera a pezzetti).

## DONAZIONE ALL'OSPEDALE “M. BUFALINI”

L'ACISTOM sensibile alle problematiche del nostro territorio nel campo della salute, ha effettuato due importanti donazioni all'ospedale locale “M. Bufalini”.

- Donazione di € 500/00 al reparto di terapia intensiva neonatale e pediatrica per l'acquisto di una apparecchiatura portatile per la fototerapia neonatale.

- Donazione di € 30.000/00 al reparto di urologia per una prima apparecchiatura (Ecotomografo con minisonde) facente parte di una strumentazione innovativa del valore complessivo di € 60.000/00.

Questo è stato possibile anche grazie all'impegno dei volontari, che si sono inseriti con varie attività in questo progetto.

Alle tovaglie si sono aggiunti tanti altri lavori, coordinati dalla grande maestria di Lella, un vulcano di idee, che riesce ad attuarle con la soddisfazione di tutti.

Un grazie è doveroso rivolgere anche alle ditte che ci hanno fornito materiali di grande qualità, a prezzo scontato. Desideriamo perciò segnalarle con maggiore evidenza:

**PERUFIL s.n.c. di Visani I. & C.** Via Calabria - Tel. 0547 324201 - CESENA.

**TESSUTI ANGELONI s.n.c.** frazione di Montepetra n. 52 - Tel. 0547 91485 - SOGLIANO AL RUBICONE.

Un grazie particolarmente sentito alla ditta “L'AGO E IL DITALE” - Via Albertini 35 - CESENA, che vende

Filati, Intimo e Merceria e che ha addirittura fornito gratuitamente il materiale da noi richiesto.

È grazie anche alla sensibilità di queste persone se il nostro progetto di alto valore sociale, vedrà la sua felice conclusione.

Alla realizzazione completa della donazione all'ospedale M. Bufalini è mirata la **lotteria della Befana 2011**, con la vendita dei biglietti che, a breve, ACISTOM presenterà nel territorio. Auguriamoci che in questa simpatica iniziativa siano coinvolti tutti coloro che vorranno rendersi partecipi del nobile progetto.



# LORETO E PORTO RECANATI: Fede e piacere di stare insieme

*Si è concluso, con questa meta, il programma estivo delle uscite ricreative - culturali di ACISTOM, che verrà ripreso in ottobre e dicembre rispettivamente con la castagnata nell'appennino ed i mercatini natalizi di Roma.*

*Loreto, capitale del credo mariano, è famosa nel mondo perché conserva, all'interno della sua basilica, il Santuario della Santa casa di Nazaret, traslata, secondo la tradizione in questa terra dagli angeli nel 1294.*

*Spettacolare e maestosa da lontano, con il profilo*



*dominato dalla cupola della Basilica, è imponente da vicino per i poderosi bastioni che la circondano.*

*Tutta la vita della cittadina ruota strettamente intorno al Santuario, al cui interno è collocata la Madonnina nera, protetta esternamente da un rivestimento marmoreo progettato da Bramante.*

*È stata una visita che, oltre all'aspetto storico-culturale ha avuto un'impronta di natura spirituale e di meditazione, con la funzione religiosa seguita con intensità dal gruppo, durante la quale ACISTOM ha potuto partecipare all'intenzioni per i fedeli.*

*A Recanati poi, si è ritrovato il "natio borgo selvaggio" di Giacomo Leopardi, dove la Torre antica, le quiete strade e persino "l'ermo colle" dell'infinito acquistano una forma ed una fisionomia ben definita: Recanati è l'incarnazione stessa della lirica leopardiana e questo le conferisce un'atmosfera di poesia altamente percepibile.*

*Il pranzo a Porto Recanati, una delle località turistiche più famose della regione, ha concluso brillantemente questa uscita settembrina, in un clima festoso ed armonioso tra i soci, sempre lieti di ritrovarsi in questi incontri, che servono anche a rafforzare i rapporti ed a creare amicizia e solidarietà.*

## IL GRUPPO MUSEALE A.C.I.STOM. ALLA MOSTRA DEL BATTISTA

Si è arricchita la conoscenza del gruppo con questa preziosa visita alla mostra che la città di Cesena ha voluto dedicare al Santo, Patrono della città.

Nella galleria Comunale d'arte in esposizione vari dipinti che ripercorrono la vita di S. Giovanni, dalla nascita alla morte, attraverso gli episodi più cruciali e significativi, mentre nella Biblioteca Malatestiana è allestita una singolare WUNDERKAMMER che incastona, dentro gli armadi della Sala Lignea più di trenta teste mozzate del Battista, poste sul piatto e su alzatine, come fossero nature.

Come sempre la guida accompagna i nostri itinerari e, STELLA della ASSOCIAZIONE ARTEMISIA, è stata all'altezza della situazione, facendoci penetrare nell'interpretazione dei dipinti.

Sono in mostra nella Biblioteca i CORALI dell'OSSERVANZA e della CATTEDRALE; questi ultimi hanno dedicato splendide decorazioni nella carta, che illustra la festività di San Giovanni Battista, titolare della sede e patrono della città, su cui veniva aperto il graduale nel giorno solenne dedicato alla natività del Santo, per offrirlo alla migrazione del popolo nella sagrestia.

Una parte dell'uscita è stata impegnata nella visita alla CHIESA DI SAN ZENONE, recentemente restaurata nella facciata, nell'interno e nel campanile ed ora splendente nelle sue decorazioni originarie e nei suoi dipinti, tra cui le tele raffiguranti le stazioni della VIA CRUCIS di GIUSEPPE MILANI.

## OTTAVARIO DEI DEFUNTI

*Dal 25 Ottobre al 5 Novembre i volontari dell'associazione saranno presenti davanti ai cimiteri per raccogliere offerte che parenti e conoscenti offriranno in memoria dei loro cari.*

*Il ricavato sarà devoluto all'ospedale "M. Bufalini" per acquistare strumentazioni innovative per il reparto di urologia.*

*Ringraziamo sentitamente coloro che si presteranno a questo servizio.*

# PROSSIME USCITE



- **Sabato 16 Ottobre** - CASTAGNATA A MONTE FUMAIOLO
- **Giovedì 21 Ottobre** - LEZIONE DI CUCINA ALLA SCUOLA ALBERGHIERA DI CESENATICO CON PRANZO A BUFFET
- **Sabato 20 Novembre** - CONVEGNO AERIS A BOLOGNA
- **Dal 5 all'8 Dicembre** - ROMA IN ATMOSFERA NATALIZIA

## **+** ASSISTENZA INFERMIERISTICA

Ricordiamo che la nostra Associazione mette a disposizione gratuitamente, a chi ne fa richiesta, una infermiera volontaria a domicilio per prestazioni sanitarie. Per prenotarla è sufficiente telefonare al n° 349/8845880

## AGEVOLAZIONI FISCALI

Ricordiamo che tutte le offerte a beneficio delle ONLUS sono detraibili IRPEF, purchè siano effettuate a mezzo conto corrente postale o bancario con la causale scritta: "Versamento a sostegno delle attività dell'Associazione A.C.I.STOM." presso:

- C/C Postale n° 19208578 A.C.I.STOM. - via Serraglio, 18 - 47521 Cesena
- C/C Bancario n° 50673 BANCA DI CESENA CREDITO COOPERATIVO - viale Bovio, 80 - 47521 Cesena
- C/C Bancario n° 31236 CASSA DI RISPARMIO DI CESENA - SEDE CENTRALE - C.so Garibaldi, 18 - 47521 Cesena
- C/C Bancario n° 90031 BANCA ROMAGNA COOPERATIVA - via Mad. del Fuoco, 260 - Case Castagnoli di Cesena

**Ogni variazione o cancellazione dei nominativi di chi riceve questo notiziario, si prega vivamente di comunicarla al n° 3498845880.**

Iscriviti o rinnova la tua tessera: il nostro impegno cresce grazie al tuo contributo. Insieme avremo più voce; è sufficiente versare euro 21,00.



## 5 PER MILLE

Invitiamo i nostri soci, i loro familiari, i loro conoscenti e gli amici, a destinare il 5‰ all'Acistom di Cesena, nella prossima dichiarazione dei redditi, per aiutarla a crescere e a realizzare i propri progetti a sostegno delle persone con problematiche di solitudine e di isolamento e all'acquisto di innovative strumentazioni all'ospedale Maurizio Bufalini di Cesena. Ricordiamo che il codice fiscale di Acistom è 90033980401.

L'A.C.I.STOM si sostiene con varie iniziative condotte dai soci volontari per finanziare progetti socio-sanitari nel territorio. Fra queste sono inclusi i funerali, in cui è richiesta la nostra presenza per raccogliere offerte in memoria della persona defunta, devolute per la prevenzione e la ricerca. Il cellulare dell'associazione (349/8845880) è a disposizione per segnalare eventuali possibili richieste.



Sede della festa: **HOBBY 3ª ETÀ**  
Viale Gramsci 293 - CESENA (zona Ippodromo)

**Estrazione 6 Gennaio 2011 dalle ore 14,30 - 19,00**



€ 1,00

**ACISTOM**

Associazione Cesenate Incontinenti e Stomizzati

c/o ASS.I. PRO.V. - Via Serraglio, 18 - 47521 CESENA - Tel. 349.8845880 - Fax 0547.369119  
E-mail: acistom@stomizzati-emilia-romagna.it - www.stomizzati-emilia-romagna.it

• ORGANIZZAZIONE NON LUCRATIVA DI UTILITÀ SOCIALE •



Prevenire è vivere

**Acquista il biglietto e parteciperai alla donazione di innovative strumentazioni all'ospedale Maurizio Bufalini di Cesena.**