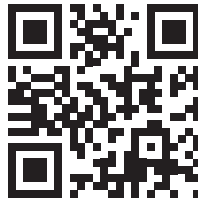




Notiziario trimestrale A.C.I.STOM. • Iscrizione Tribunale di Forlì n. 20/98 del 13 Ottobre 1998.
 Poste Italiane s.p.a. - Sped. in Abbonam. Postale - D.L. 353/2003 - art. 1, comma 2, DCB Forlì.
 Direttore Responsabile QUINTO CAPPELLI.
 Stampa DOTPRINT - Via Venezia, 120 - Cesena - Tel. 0547.610555
 Redazione: Via Serraglio, 18 - CESENA - Tel. 349.8845880
 E-mail: info@acistom.it - www.acistom.it



In questo numero:

- Pag. 1 - GRAZIE VOLONTARIE!
- Pag. 2 - Incontro col dott. Aldo Terracciano - Giovedì 11 ottobre 2018
 Incontro con la ditta Coloplast in occasione del gruppo di auto-mutuo aiuto di venerdì 16 novembre 2018
- Pag. 3 - CAMMINIAMO INSIEME VERSO LA RIFORMA
 RICORDO DI GINO CASALBONI
- Pag. 4 - Serata della Solidarietà all'ippodromo del Savio 2018
 Pellegrinaggio Acistom alla Madonna del Monte
 BRICIOLE DI RICORDI
- Pag. 5 - 6 - ATTIVITÀ RICREATIVE-CULTURALI-SOCIALI 2019
- Pag. 7 - Festa del Latte - domenica 23 settembre 2018
- Pag. 8 - Una "domenica bestiale" a Cento di Ferrara
 CASTAGNATA A RIOFREDDO DI VERGHERETO
 LUCI DI SALERNO - 25-27 NOVEMBRE 2018
- Pag. 9 - "TERRA E SAPORI"
 COLLEZIONE ARTISTICA PIATTI
- Pag. 10 - AVVISI E COMUNICAZIONI

GRAZIE VOLONTARIE!

A conclusione della prima convenzione che Acistom ha stipulato con l'Ausl della Romagna per la disciplina delle proprie attività svolte all'interno dell'ospedale Bufalini di Cesena, cerchiamo di fare un bilancio del progetto "Volontari per la Prevenzione", che ha attivamente coinvolto 6 volontarie dell'associazione. Le volontarie, motivate e convinte dell'importanza della prevenzione per mantenersi in salute, in alcuni casi con alle spalle importanti episodi di malattia ormai superata e animate dalla voglia di condividere con gli altri la propria esperienza positiva, si sono rese disponibili per recarsi, un paio di volte al mese, alla Piastra Servizi dell'Ospedale Bufalini, dove si trovano sia il Centro Screening che il Centro Stomizzati. Allestito un banchetto informativo dove veniva distribuito del materiale, concordato con l'Ausl, riguardante la prevenzione dei tumori e la promozione dello screening del tumore coloretale, hanno anche ascoltato gli stomizzati e hanno illustrato loro l'attività di Acistom. Da marzo 2017 a tutto il 2018 sono state circa un centinaio le presenze delle nostre volontarie, con una media di circa 3 ore per ogni mattina di servizio. In alcuni periodi dell'anno, è stata anche effettuata la raccolta fondi a favore dell'associazione, con offerte in cambio di prodotti artigianali confezionati da altre volontarie e la vendita dei biglietti delle lotterie. Si è trattato di un impegno importante e faticoso ma che è stato anche appagante, tant'è che le volontarie si sono rese disponibili a continuare l'esperienza e il progetto sarà ancora oggetto della convenzione con l'Ausl che andremo a rinnovare.

"Vado volentieri - dice Marta - parli con le persone e vedo che sono più consapevoli dell'importanza dello screening rispetto a quando abbiamo iniziato. Tutto questo lavoro è servito a qualcosa, sono soddisfazioni!". Quinta è contenta quando qualcuno la riconosce per strada dicendole che l'ha vista alla



Le volontarie di Acistom impegnate nel progetto "Volontari per la prevenzione".
 Da sinistra: Marta Zanfini, Alba Senni, Quinta Siroli, Diana Amaduzzi, Renata Battistini e Carmen Ceccaroni.

Piastra, perché vuol dire che quello che ha detto ha comunque lasciato un'impressione positiva, che non è caduto nel vuoto. Alba ricorda un incontro particolare: una mattina una signora piangeva perché aveva ricevuto cattive notizie circa le condizioni del marito, lei l'ha ascoltata e per darle coraggio le ha raccontato la propria esperienza di superamento della malattia, riuscendo a consolarla, un'esperienza che ha arricchito anche lei, a riprova del fatto che far del bene fa bene anche a chi lo fa. Renata si sente più timida delle sue colleghe, dice che fa fatica a fermare le persone perché vanno tutti di fretta e hanno le proprie preoccupazioni, ma quando sul banchetto ci sono esposti i prodotti

del mercatino e la gente si ferma a guardare, allora capisce che può provare a parlare anche dell'associazione e delle sue attività. Anche Diana e Carmen ritengono importante la presenza alla Piastra e vogliono continuare questo servizio, compatibilmente coi propri impegni personali e, nel caso di Carmen, anche lavorativi. Ma anche se la maggior parte delle nostre volontarie è in pensione, sappiamo che per una donna il lavoro di casa non finisce mai e il tempo che dedicano all'associazione è tempo prezioso perché sottratto agli affetti e alla famiglia, ecco perché diciamo loro, di cuore, GRAZIE VOLONTARIE!

Incontro col dott. Aldo Terracciano Giovedì 11 ottobre 2018

Giovedì 11 ottobre presso la sala riunioni di Assipro, si è tenuto un incontro di formazione e condivisione, rivolto ai volontari e alle persone che hanno subito un intervento di stomia, guidato dal Dottor Aldo Terracciano.

L'incontro aveva l'obiettivo di stimolare, in tutti i partecipanti, una profonda riflessione rispetto l'importante operato di ACISTOM e ha permesso, inoltre, di porsi in un'ottica di miglioramento e cambiamento. La forza motrice dell'associazione resta, in ogni caso, il gruppo dei volontari, che ha il mandato di compiere azioni eroiche. Il volontario, infatti, compie gesti utili alle persone in stato di bisogno e alla comunità intera, senza avere una prospettiva di guadagno personale. L'entusiasmo è ciò che spinge i volontari ad agire e operare, donandosi totalmente all'altro.

Affinchè l'azione del volontario sia efficace, è bene che lui operi all'interno di un gruppo coeso e consolidato, nessuno individualmente può avere la forza che ha il gruppo. Aspetto centrale di tale riflessione è il concetto di fiducia: raggiungere un obiettivo significa saper finalizzare le attività insieme agli altri, senza protagonismi privi di senso.

Lavorare sinergicamente significa per ACISTOM diffondere un messaggio di salute, promuovendo, tra tutti i cittadini, uno stile di vita che sia corretto e adeguato e soprattutto consapevole. L'obiettivo che ci si pone come associazione è dunque ambizioso e per questo riteniamo fondamentali le iniziative di formazione e gli incontri fra tutti coloro che credono nelle nostre attività e hanno a cuore la salute dei cittadini.



Incontro con la ditta Coloplast in occasione del gruppo di auto-mutuo aiuto di venerdì 16 novembre 2018

Acistom è un'associazione che lavora incessantemente insieme agli operatori e alle aziende per fornire alle persone che hanno subito una stomia informazioni adeguate e risposte concrete alle loro esigenze e necessità. L'incontro di venerdì 16 novembre presso la sede di Assipro ha avuto, infatti, un duplice scopo: presentare la nuova psicologa, la Dottoressa Angela Torella, che da settembre ha iniziato il percorso di collaborazione con l'associazione e dare una panoramica generale, ma ben dettagliata, degli strumenti e prodotti creati dall'azienda Coloplast.

È stato un momento particolarmente importante perché i partecipanti hanno avuto l'occasione di

fare esperienza della Mission di Acistom: accogliere le persone e i loro familiari all'interno di un processo in cui, da una parte, si danno indicazioni su come affrontare e gestire nella pratica l'intervento di stomia e, dall'altra, poter dare un supporto per ritrovare un benessere psicologico e mentale grazie all'aiuto degli esperti e del gruppo.

Percorsi strutturati in questo modo hanno lo scopo di dare alle persone la possibilità di trovare un nuovo adattamento anche in una situazione di cambiamento, come nel caso dell'intervento di stomia. Questo è un aspetto fondamentale per un'associazione che fa della Salute dei cittadini il suo obiettivo prioritario e centrale.

CAMMINIAMO INSIEME VERSO LA RIFORMA

Iniziativa di auto-finanziamento di E.T.S. – Conferenza Territoriale Enti del Terzo Settore

Venerdì 19 ottobre 2018, presso la parrocchia di S. Paolo a Forlì, si è tenuta una cena di autofinanziamento e di presentazione del nuovo ente “Conferenza territoriale E.T.S. - Enti del Terzo Settore Forlì Cesena”

Il motto **Camminiamo insieme verso la riforma** ha visto un momento di condivisione tra le associazioni del nostro territorio, dopo l’approvazione della legge di riforma del Terzo Settore.

Molte le associazioni e molti i volontari presenti ad una iniziativa che vedeva il mitico Sgabanaza impegnato a strapparci un sorriso.

Anche le autorità locali, regionali e nazionali non sono mancate: presenti il sindaco di Forlì Davide Drei, l’assessore alle Politiche Sociali, sempre del comune di Forlì, Raoul Mosconi, i consiglieri regionali Paolo Zoffoli e Lia Montalti, l’Onorevole Marco Di Maio e, a serata inoltrata, è venuto a fare un saluto anche il sottosegretario Onorevole Jacopo Morrone.

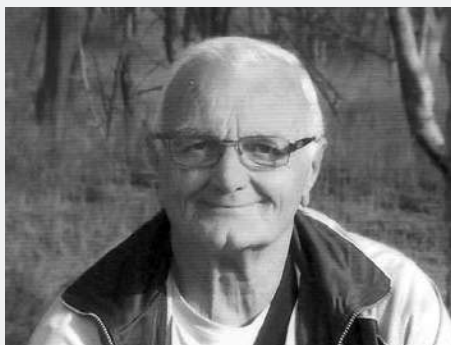
Acistom, pur aderendo a federazioni di associazioni regionali e nazionali e avendo una rete di riferimento, ha convintamente scelto di essere socia promotrice

perchè la rappresentanza locale è il primo passo per la vita delle associazioni, che sono il tessuto della coesione sociale.

L’associazione ha un importante ruolo attivo di pratica quotidiana, il nuovo ente deve avere un importante ruolo di rappresentanza e di conoscenza, per poter partecipare alla co-programmazione e co-progettazione con gli Enti Locali, con lo scopo di fare sentire “dal basso” la voce dei soggetti direttamente coinvolti, per evidenziare quali sono i bisogni/necessità e connettere pubblico/privato e Società Civile allo scopo di trovare soluzioni ai problemi che attraversa la società.



RICORDO DI GINO CASALBONI



Quando in primavera ho intervistato Gino per il primo numero del giornalino, per far conoscere meglio i volontari che collaborano attivamente con l’associazione, mai avrei pensato che in questo numero gli avrei dedicato l’ultimo saluto. La sua scomparsa ci ha colto impreparati, non perché la malattia non fosse grave ma perché Gino, col suo carattere, non lo dava a vedere e fino alla fine ha compiuto i gesti quotidiani di sempre: il caffè al bar, il giornale all’edicola e il giro dei saluti nei vari negozi e attività del quartiere. O forse perché in passato aveva superato altri problemi importanti, come quando un’occlusione intestinale lo sorprese nel suo Senegal e venne salvato con un’operazione d’urgenza,

eseguita da un chirurgo specializzato in ortopedia, episodio che col tempo era diventato occasione per farsi delle belle risate. Ecco, quando penso a Gino mi viene in mente la parola “leggerezza” per definire il suo carattere, ma non nel senso negativo di superficialità, bensì in quello positivo di capacità di sdrammatizzare le cose e di facilitare i rapporti tra le persone. E dire che Gino non te le mandava a dire: schietto e franco come tutti i romagnoli veraci, non esitava a dire quello che pensava, anche se la sua opinione era in contrasto con quella dell’interlocutore. Ma una volta terminata la discussione, amici come prima, a riprova del fatto che i veri amici devono essere sinceri e non devono risparmiare le critiche. Ci manchi Gino, ancora non posso credere che i mercoledì in associazione non sentiremo più le tue battute, che non sarai più l’organizzatore instancabile della Festa della Befana, che non darai più le “frecciate” a Giordana quando espone le sue mille idee su quello che vorrebbe fare per l’associazione, ma tu, da lassù, ricordati di noi: oltre a pensare alla Diana, alle figlie e ai nipoti, ogni tanto dai un segnale anche agli amici che ti han voluto bene e, come ha detto Donatella, “tienici in riga”, noi non ti dimenticheremo.

Serena

Serata della Solidarietà all'ippodromo del Savio 2018

La burrasca di ferragosto non ha influito sul programma dell'ippodromo del Savio: la temperatura quasi autunnale non ha impedito di vivere una serata all'insegna dello spettacolo e della solidarietà.

E' tradizione ormai consolidata da anni che Hippo Group sostenga alcune associazioni di volontariato della città, devolvendo loro l'incasso della serata e offrendo lo spazio per mettersi in mostra e far conoscere, anche agli appassionati di ippica, le proprie attività. Inoltre le corse in programma sono state intitolate alle associazioni presenti che hanno poi provveduto a premiare i rispettivi cavalli vincenti.

"Premio ACISTOM" per la quarta corsa, che ha visto trionfare Vicentina Jet, che in 1.14.6 ha battuto per appena 2" Velina Vald, terza Vanessa SM.

Acistom ha scelto di donare al vincitore della corsa un'opera del pittore Gianfranco Collina, appartenente alla raccolta di litografie creata dai pittori Maraldi, Collina e Valisi in occasione del Giubileo 2000.

Durante la consegna dell'opera da parte delle consigliere Acistom Carmen Ceccaroni, Sondra Sirri e Donatella Antonioli, sul maxischermo dell'ippodromo e su Teleromagna, è stato proiettato un video che sintetizza le nostre attività. Nell'intervista di Teleromagna Sondra Sirri ha esposto le finalità e i progetti di Acistom.



Pellegrinaggio Acistom alla Madonna del Monte

Anche quest'anno la S. Messa organizzata da Acistom in occasione della festa della Madonna dell'Assunta è stata molto partecipata. Sabato 19 agosto ci siamo ritrovati numerosi per rendere il nostro personale omaggio alla Vergine Maria. Nella preghiera dei fedeli abbiamo invocato la benedizione del Signore per tutti i presenti, per i soci che si occupano delle attività dell'associazione, in particolare per coloro che stanno vivendo momenti di difficoltà, dovuti a dolore e sofferenza del corpo

e dello spirito, e ricordato gli amici che negli anni ci hanno lasciato per raggiungere la Casa del Padre; un pensiero è andato anche alle vittime del disastro di Genova, nei giorni in cui ancora erano vive, nei nostri occhi, le immagini del crollo del ponte Morandi. Un sentito ringraziamento a tutti i partecipanti e all'abate priore Don Gabriele, per la sua capacità di trovare le parole più giuste e adatte, tanto da farci sentire sempre vivo e attuale il messaggio del Vangelo.

BRICIOLE DI RICORDI

VACANZE 2 - 13 SETTEMBRE 2018 A PORTO KALEO

2 settembre

Da Cesena siamo partiti di settembre un bel mattino, in Calabria siamo fuggiti, fra nubi il sole fa capolino. Alla fine della pista sorge un piccolo problema che l'abilità di Roberto autista sa risolvere senza patema. Dopo un lungo, estenuante viaggio stanchi morti ed affamati a Porto Kaleo, il villaggio finalmente siamo approdati. Il resort è nel verde immerso da un mondo silvestre sembra essere emerso fra foglie e pennacchi disposti a spirali di palme imponenti ed ornamentali. Questa sera non folleggiamo e a letto ce ne andiamo con la speranza che domani ci sia sole a piene mani.

3 settembre

Questa mattina tutti al mare: lo ammiriamo è meraviglioso! Azzurro e limpido ci invita ad entrare, ma il primo giorno ancora io non oso.

Il sole è splendido e l'aria ventilata, noi ci stendiamo sotto la loro carezza ci riposiamo sulla sabbia fine e vellutata tranquille e spensierate con allegrezza. Ma c'è già chi del gruppo cavalca le onde e fa con l'acqua bracciate profonde. Di noi amiche solo Titti è la nuotatrice, si muove nell'acqua sicura e felice. Anche a me piacerebbe nuotare, ma purtroppo non lo so fare.

4 settembre

Un quadro bucolico si presenta stamane, sembra un sogno, ma la scena permane: davanti al villaggio un gregge di pecorine pascola tranquillo tra le erbe vicine. Prima resto meravigliata a guardarle, poi mi decido a fotografarle.

5 settembre

Oggi tutti siamo partiti per Squillace ed altri siti. Da una bella archeologia resto affascinata, qui molte antiche civiltà memorabili orme hanno lasciato in queste antiche, stupende città. Reperti romani, greci e bizantini ammirati da noi tutti

esposti erano vicini per essere lodati da belli e brutti. Un frantoio del passato grandi macchine mostrava, il racconto della guida si è ascoltato, perché interessante si trovava. Con le sue ceramiche preziose or visitiamo la bella Squillace, sta lavorando al torchio vasi deliziosi un artista assai capace. Gli uccellini dell'amore in tanti piatti son pitturati, poi ci sono foglie e fiori dipinti con colori vellutati. Poi visitiamo Squillace città con panorami e vicoli incantevoli, ma è già ora di andar via di là, abbiamo fatto giri davvero piacevoli. Però prima Carla e Orlando, eterni innamorati in uno scorcio suggestivo sono insieme fotografati. Verso sera ritorniamo al villaggio soddisfatti e un crepuscolo dorato ci lascia stupefatti.

8 settembre

Nel pomeriggio a Santa Severina si va per ammirare anche questa città; tra i borghi più belli è annoverata

e te ne rendi ben conto dopo averla visitata. E' arroccata sopra un'altura da cui si ammira un panorama immenso, il grande castello con le sue mura domina il tutto in ogni senso: splendore dei Normanni è particolare ha merlature davvero speciali e strane. In diverse sale noi siamo entrati dove erano in mostra abiti usati nelle opere liriche da tenori e soprani tutti confezionati da bravi artigiani. Anche la piazza è da noi ammirata, ha forma di una grande ellisse schiacciata, richiama coi disegni, dei venti la rosa, è stata una città davvero prestigiosa anche nel passato per storia e cultura, la sua fama va oltre i confini delle mura. Che cosa non poteva qui mancare? Ma certo un corteo matrimoniale! Davanti, in bianco abito la sposa e fiori candidi in cattedrale l'aspettano in posa. Insomma ora siamo compiaciuti e contenti e ce ne andiamo facendo auguri e complimenti. Il dopocena al resort è interessante con Karaoke e una grossa torta, ci piacerebbe partecipare ai canti, ma l'ora tarda, il sonno ci porta.

11 settembre

Crotone e Capo Colonna son di oggi la meta e la giornata è assolata e lieta. Il museo di Capo Colonna è ricco e ordinato ed è stato da noi molto elogiato. Ci sono reperti interessanti ed attraenti,

la foto di una corona di Hera è così avvincente che si decide di andare a vedere l'originale, perché deve essere davvero speciale! Qui dell'antico tempio è rimasto una colonna che si erge superba su una scena grandiosa: è sul mare azzurro e profondo che ci separa dal resto del mondo e ci porta in un tempo passato quando questo luogo era popolato da tanta gente devota ad Hera, è tutta storia non è una chimera. A Crotone visitiamo la chiesa dell'Immacolata di un crocefisso l'immagine miracolosa è considerata. Di corsa poi andiamo al museo archeologico, per vedere il diadema di Hera, è logico! E' davvero meraviglioso!!! Un gioiello rilevante e assai prezioso: foglie e bacche di lamina d'oro ne fanno un unico grande tesoro; da una treccia è fatta la decorazione, eccezionale fattura in rilevazione, di importanza storica e singolare, viene considerato reperto originale! Torniamo al villaggio assai soddisfatti Di questo bel giro e ... una fame da matti!

12 settembre

Oggi ci aspetta una grande avventura, sarà una giornata davvero dura! Andiamo in gommone verso tre mete, un po' pensierose, ma molto liete. In testa c'è Titti, allo skipper insieme, noi tre siamo dietro e ci conviene. Il viaggio si presenta interessante,

andare per mare è entusiasmante. Onde lisce come olio, quando partiamo, lo skipper accelera ed ora voliamo, ma gli schizzi ci bagnano dai piedi alla testa, di acqua ci giunge grande tempesta. Prima meta: dal mare è stupendo il castello aragonese, ma ahimè, non possiamo andare in paese: Titti ha bagnato il costume perfino ora lo asciuga sul lido vicino; noi tre visitiamo i dintorni e scattiamo foto. Di nuovo sul gommone ci mettiamo in moto. La Baia delle Tartarughe è a noi davanti, qui ci sono riserve importanti. Sguazziamo nell'acqua limpida e trasparente, poi via di nuovo, il tempo è stringente. Ecco alla Baia dell'Amore ora sostiamo E qui un bel bagno noi ci gustiamo. Il ritorno è tranquillo, tutto è andato bene! Evviva noi natanti! Gridiamo insieme.

13 settembre

Addio Calabria, dal volto aspro e selvaggio, ti guardo e saluto in questo ultimo viaggio, regione con impronte di antiche civiltà, e abitanti pieni di affabilità. Addio mare limpido e trasparente, addio villaggio ameno e accogliente. Ricorderò di amiche care la compagnia, le serate trascorse in allegria. Vi chiedo scusa se la rima non è sempre baciata e se la metrica non è stata rispettata. Di solito annoto per non dimenticare e solo così ho saputo fare.

Margherita



Festa del Latte - domenica 23 settembre 2018

Migliaia di persone hanno affollato il padiglione fieristico già prima dell'orario di apertura della Festa del Latte 2018, tradizionale appuntamento che la Centrale del Latte di Cesena, azienda del territorio particolarmente sensibile al mondo del Volontariato, svolge tutti gli anni, con un programma particolarmente dedicato alle famiglie: esibizione di orchestra folk romagnola, ballerini, sciucaren, Sgabanaza, spazio giochi per i bimbi con la partecipazione di Bimbobell.

Spazio è stato dato a sette associazioni che hanno potuto presentarsi ad un vasto pubblico.

ACISTOM era presente con diverse volontarie attive, che hanno allestito il banchetto informativo dell'associazione.

Molte le degustazioni possibili, tutte all'insegna di genuinità e prodotti a km0: latte fresco, formaggi, gelato soft, il nuovo gelato mantecato da 3 Kg con i nuovi gusti fragola e caffè, con i quali si è potuto preparare e degustare anche il sorbetto al limone e al caffè, passatelli asciutti e piadina romagnola fritta, bevande come acqua, vino e caffè.

Grazie alla presenza di un folto pubblico, agevolato anche dalla nuova collocazione presso i padiglioni della Fiera di Cesena, le degustazioni hanno ottenuto un ricavato importante, oltre 6mila euro, che nei giorni scorsi è stato consegnato alle associazioni coinvolte, dal Direttore Daniele Bazzocchi e dal Presidente Renzo Bagnolini. Riportiamo quanto da loro dichiarato in occasione della cerimonia di consegna del contributo: "Ogni anno ci impegnamo per il territorio e ci piace pensare che l'appuntamento annuale della nostra Festa del Latte sia diventato un importante momento solidale che vogliamo mantenere a favore di associazioni che tutti i giorni si impegnano per aiutare chi ha bisogno. È bello vedere che un aiuto possa arrivare anche attraverso momenti di gusto o di piacere come alla nostra Festa del Latte".

Acistom rinnova i ringraziamenti per la donazione, che consentirà di incrementare la sua attività di prevenzione di patologie tumorali causa di stomie ed incontinenze.



Una “domenica bestiale” a Cento di Ferrara

Domenica 23 settembre l'Associazione Incontinenti e Stomizzati Estensi - A.I.S.E. – di Ferrara, ha incontrato il mondo del carnevale, grazie al sodalizio che si è creato con l'associazione carnevalesca Fantasti100 di Cento. L'idea è partita da Mario Tassinari, segretario di A.I.S.E. ma anche volontario attivo dei Fantasti100, che ha organizzato questa “domenica bestiale” all'insegna della cartapesta e del divertimento. L'invito poi, attraverso A.E.R.I.S. – la nostra associazione regionale degli incontinenti e stomizzati – è giunto anche ad A.C.I.STOM. che ben volentieri lo ha accolto, partecipando con una rappresentanza di propri soci, assieme agli amici di Rimini.

La giornata è iniziata con l'accoglienza presso i capannoni dove le associazioni carnevalesche di Cento, famoso per il suo carnevale gemellato con quello di Rio de Janeiro, lavorano tutto l'anno per preparare i carri che sfilano durante le domeniche del carnevale, tra gennaio e febbraio. “Marione” Tassinari ci ha illustrato la storia della carta e l'evoluzione in cartapesta sino ai giorni nostri, mostrandoci poi le varie fasi della preparazione di un carro, dall'idea iniziale fino alla sua realizzazione. Per l'occasione, fatto davvero eccezionale perché le associazioni carnevalesche sono gelose dei propri progetti per non far venire meno l'effetto sorpresa il giorno della sfilata, tutte le associazioni hanno aperto i loro portoni, permettendoci di vedere lo stato dei lavori.

Dopo la rituale foto di gruppo davanti ad un hangar, la giornata è proseguita con il pranzo presso il teatrino parrocchiale di XII Morelli, dove i Fantasti100 si sono dati da fare anche in cucina: e tra una portata e l'altra, le presentazioni di rito, scenette varie con balli e lotteria di raccolta fondi, i Fantasti100 hanno anche mostrato il video con la presentazione del carro che sfilerà per il carnevale 2019.

Al commiato tutti erano stanchi ma soddisfatti della giornata trascorsa assieme a dei matti come A.I.S.E. e Fantasti100.



CASTAGNATA A RIOFREDDO DI VERGHERETO

Sabato 13 ottobre 2018 Acistom ha organizzato un'uscita verso le nostre colline, per la raccolta del frutto simbolo dell'autunno: la castagna.

La bellissima giornata di sole autunnale ci ha permesso di apprezzare al meglio la meraviglia del paesaggio, che in questo periodo dell'anno si prepara a esplodere nei suoi colori più caldi.

Giunti al ristorante “La boscaiola” in quel di Riofreddo di Verghereto, abbiamo iniziato la nostra mattina con un'ottima e gustosa colazione a base di prodotti locali e ci siamo poi trasferiti nel castagneto per iniziare la raccolta: quest'anno sembra che davvero siano finiti i tempi di crisi di questo frutto e il raccolto si presenta ottimo e abbondante. Il gruppo si è sparso sotto gli alberi secolari e ha fatto davvero una buona scorta: anche chi non se l'è sentita di camminare e chinarsi a lungo, ha potuto sedersi in compagnia e godere comodamente della bellezza del luogo.

A mezzogiorno, ritorno alla Boscaiola, per il pranzo a base dei prodotti tipici che la collina offre in questo periodo, funghi e tartufi soprattutto. Stuzzicati dall'appetito stimolato dalle ore trascorse all'aria aperta, tutti hanno apprezzato il menù e l'ospitalità del locale.

LUCI DI SALERNO 25-27 NOVEMBRE 2018

Dici “Natale” e la mente corre a immagini tipicamente “nordiche”: la neve, il ghiaccio, il Polo Nord con Babbo Natale, la sua slitta trainata da renne, gli elfi e gli gnomi che impacchettano regali e chi più ne ha più ne metta. Ma il Natale si festeggia ovunque e anche paesi tipicamente “mediterranei” hanno le proprie tradizioni e sanno offrire atmosfere che nulla hanno da invidiare al nord Europa. E' quello che abbiamo vissuto nell'ultima attività che Acistom ha organizzato per il 2018, tre giorni in Costiera Amalfitana a ridosso dell'Avvento, con le località che già si preparano per le feste di fine anno e si rivestono di luci scintillanti.

Partiti un po' timorosi per le previsioni meteo avverse, già rassegnati a girare sotto la pioggia, dopo un primo

acquazzone che ci ha costretto a lasciare Vietri e le sue ceramiche in fretta e furia, il tempo ci ha graziato e ci ha offerto la possibilità di un piacevole fuori programma, con la visita di Cava dei Tirreni: Paola, la nostra guida, ce l'ha proposta perché il centro storico, ricco di portici, avrebbe permesso di ripararci nell'eventualità di un nuovo rovescio, ma così abbiamo avuto l'opportunità di visitare il Santuario dei Santi Antonio e Francesco, dove si trova l'incensiere più grande del mondo che, in date prefissate lungo tutto l'arco dell'anno, è protagonista della cerimonia del “Lancio del Botafumeiro” che ricalca quella della Cattedrale di Santiago di Compostela. Inoltre, la visita al presepe monumentale permanente che occupa, con i suoi oltre 1000 metri quadri

d'allestimento, un'intera ala del convento, ci ha introdotto alle atmosfere di magia e incanto del Natale. Il sole ci ha dato il buongiorno la seconda mattina di viaggio, tutta dedicata a Salerno: con grande disponibilità, ci hanno dato la possibilità di visitare il Giardino della Minerva, nonostante il lunedì fosse giorno di chiusura; si tratta di un orto botanico medievale molto antico, le cui origini sono legate alla Scuola Medica Salernitana, la più antica e celebre istituzione medica del mondo occidentale. Dalle sue terrazze abbiamo goduto di una vista spettacolare sul golfo di Salerno e le viuzze percorse per raggiungerlo ci hanno fatto conoscere una delle parti più antiche della città. Altra piacevole sorpresa è stato il Duomo di San Matteo, con la splendida cripta barocca dove sono conservate le spoglie mortali del santo evangelista, patrono della città. Ma col calare della sera, ecco risplendere le mille "Luci d'artista" lungo la maggior parte delle vie e piazze del centro storico e del lungomare, fino al culmine della Villa Comunale, dove quest'anno le installazioni sono ispirate al mare e alle sue forme di vita. Il terzo e ultimo giorno ci ha invece fatto fare un salto molto indietro nel tempo, al 79 d.c, quando la vita di Pompei venne cristallizzata dall'eruzione del Vesuvio e ora una visita guidata agli

scavi permette di ritrovare un po' dell'atmosfera che respiravano i nostri antenati: davvero impressionanti i calchi di alcuni degli abitanti, un fermo immagine degli ultimi momenti di vita di un'intera popolazione che si è dissolta in un solo giorno. Ma ecco che la pioggia ci accompagna all'uscita e saluta il nostro rientro a casa, con gli occhi pieni di tanta bellezza e la mente carica di bei ricordi.



RUBRICA



"TERRA E SAPORI"



La **zucca** è l'ingrediente principale di questa ricetta: è un alimento a basso contenuto di calorie, come tutti gli ortaggi di colore arancione è ricca di caroteni, sostanze che l'organismo utilizza per la produzione di vitamina A e che hanno proprietà antiossidanti e antinfiammatorie. Contiene, inoltre, molti altri minerali e vitamine, tra cui calcio, potassio, sodio, magnesio, fosforo e vitamina E. Contiene anche una buona quota di aminoacidi e una discreta quantità di fibre. Alla zucca vengono riconosciute proprietà diuretiche e calmanti.

CREMA DI VERDURA

Ingredienti per 6 persone:

500 g di zucca gialla
3 porri
3 patate
sedano
carote
olio extra-vergine di oliva
q.b. sale marino
fiocchi d'avena o crostini di pane

PROCEDIMENTO:

Pulire e tagliare le verdure, farle saltare con olio. Aggiungere acqua fredda, salare e cuocere per circa 1 ora.
Frullare il tutto fino ad ottenere una crema in cui cuocere i fiocchi oppure servire con crostini di pane abbrustoliti con erbe aromatiche, aglio e olio.



COLLEZIONE ARTISTICA PIATTI

TESSERAMENTO A.C.I.STOM. 2019

Il piatto, prodotto da Dipinto a Mano di Roberto Del Vecchio a Rimini, raffigura il Duomo dedicato a San Giovanni Battista.



Befana 2019

Sede della festa:
HOBBY 3ª ETÀ
Viale Gramsci 293
CESENA (zona Ippodromo)
dalle ore 14.30 alle ore 19.00

A.C.I.STOM.
Associazione Cesenate Incontinenti e Stomizzati
c/o ASS. I.PRO.V. - Via Serraglio, 18 - 47521 CESENA (FC)
Tel. 349.8845880 - Mail: info@acistom.it - www.acistom.it
Sede aperta al pubblico il mercoledì dalle 15.30 alle 18.00

Estrazione
Domenica 13
gennaio 2019
durante la Festa

€ 1,00 00000

ACISTOM
O.D.V.
TU con Noi...

**Screening
vuol dire salute!**

Prevenire la malattia
significa provvedere in
tempo per impedire che
si manifesti, perciò è
importantissimo aderire
allo screening gratuito
del tumore colorettoale
dai 50 ai 69 anni.

ACISTOM
organizza
DOMENICA 13 GENNAIO 2019
Sala HOBBY 3ª ETÀ
dalle ore 14.30 alle ore 19.00
Viale Gramsci 293 - CESENA (FC)

Festa della Befana

Befana 2019
Per sentirsi
tutti bambini
almeno per un giorno

INCOMPAGNATI
- Presentazione e premiazioni Giorgio Casali
- Gioco live a la sua scelta
- Atto della Befana su "Pargueri" di Porta Abbadesse
- Estrazione premi della lotteria

RINFRESCO PER TUTTI
Beverage non alcolici - Torte
Piacche dolci - Gelato

RICCA LOTTERIA

CENTRO STOMIZZATI ALL'OSPEDALE MAURIZIO BUFALINI DI CESENA

**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

Ambulatorio n° 22 della Piastra Servizi / piano terra - Piazzale M. Giommi, 140.

Orari per la distribuzione dei presidi:

<p>lunedì e martedì dalle ore 12.30 alle ore 14.00</p> <p>mercoledì l'ambulatorio è chiuso</p> <p>giovedì dalle ore 16.00 alle ore 17.30</p> <p>venerdì dalle ore 10.00 alle ore 11.30</p>	<p>Per visite e/o controlli:</p> <p>lasciare un messaggio alla segreteria telefonica del n° 0547 / 35 27 45; sarete richiamati per concordare l'appuntamento.</p>
--	--

Ogni variazione o cancellazione dei nominativi di chi riceve questo notiziario, si prega vivamente di comunicarla al n° 3498845880.

Iscriviti o rinnova la tua tessera: il nostro impegno cresce grazie al tuo contributo. Insieme avremo più voce; è sufficiente versare euro 21,00.

ASSISTENZA INFERMIERISTICA

Ricordiamo che la nostra Associazione mette a disposizione gratuitamente, ai soci che ne fanno richiesta, una infermiera volontaria a domicilio per prestazioni sanitarie relative alla stomia.

Per prenotarla è sufficiente telefonare al n° 349/8845880

AGEVOLAZIONI FISCALI

Ricordiamo che tutte le offerte a beneficio delle ONLUS sono detraibili IRPEF, purchè siano effettuate a mezzo conto corrente postale o bancario con la causale scritta: **“Versamento a sostegno delle attività dell’Associazione A.C.I.STOM.”** presso:

- C/C Postale n° 19208578 A.C.I.STOM. - Via Serraglio, 18 - 47521 Cesena
- BANCA SVILUPPO - Via Veneto, 15 - 47521 Cesena - IBAN: IT 84 Z 03139 23901 000 000 900 311
- CREDIT AGRICOLE CARIPARMA - SEDE DI CESENA - C.so Garibaldi, 18 - 47521 Cesena - IBAN: IT 18 M 06230 23900 0000 3058 1749

AVISO DI CHIUSURA SERVIZIO DISTRIBUZIONE AUSILI DICEMBRE 2018

In occasione delle Festività Natalizie 2018, l'Ambulatorio per la Riabilitazione del Paziente Stomizzato, pur mantenendo invariata l'attività assistenziale specifica, non effettuerà la distribuzione diretta degli ausili per stomia, nei giorni di **lunedì 24 e lunedì 31 dicembre**.

Auguri di Buon Natale e Felice Anno Nuovo
a tutti i soci che si impegnano nelle nostre iniziative e sostengono
la Ns. Associazione con il loro prezioso contributo.