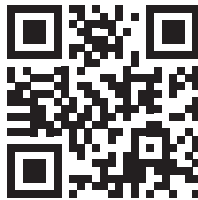


In questo numero:

- Pag. 1 - SALUTO DEL NUOVO DIRETTORE
- Pag. 2 - INCONTRO CON LA DITTA CONVATEC - mercoledì 7 marzo 2018
- Pag. 3 - IN PENSIONE SENZA ANSIE: COME SENTIRSI ANCORA UTILI
- Pag. 4 - CONTRIBUTO AGLI STOMIZZATI PER IL CONSUMO DELL'ACQUA anno 2018
ASSEMBLEA ORDINARIA A.C.I.STOM. DEL 14.04.2018:
APPROVATO IL BILANCIO 2017 ED IL PREVENTIVO 2018
- Pag. 5 - 6 - ATTIVITÀ RICREATIVE-CULTURALI-SOCIALI 2018
- Pag. 7 - FESTA DELLA BEFANA ACISTOM 2018
VISITA A SARSINA - DOMENICA 11 MARZO 2018
- Pag. 8 - PRANZO SOCIALE ACISTOM
RISTORANTE PONTE GIORGI DOMENICA 11 MARZO 2018
VISITA A GUALTIERI PER IL PRANZO SOCIALE CON GLI AMICI DELL'ARESTOM
- Pag. 9 - VISITA AL PARCO TEMATICO E MUSEO DELL'AVIAZIONE DI RIMINI
IN OCCASIONE DELLA FESTA DI PRIMAVERA ARISTOM
"TERRA E SAPORI"
- Pag. 10 - IL GRUPPO MUSEALE E LE SUE INIZIATIVE
GRUPPI DI CONFRONTO PER STOMIZZATI E LORO FAMILIARI
AVVISI E COMUNICAZIONI



Notiziario trimestrale A.C.I.STOM. • Iscrizione Tribunale di Forlì n. 20/98 del 13 Ottobre 1998.
Poste Italiane s.p.a. - Sped. in Abbonam. Postale - D.L. 353/2003 - art. 1, comma 2, DCB Forlì.
Direttore Responsabile QUINTO CAPPELLI.
Stampa DOTPRINT - Via Venezia, 120 - Cesena - Tel. 0547.610555
Redazione: Via Serraglio, 18 - CESENA - Tel. 349.8845880
E-mail: info@acistom.it - www.acistom.it



Saluto del nuovo direttore

Ringrazio la redazione e i lettori del trimestrale "La Porta Giusta" per il benvenuto come direttore responsabile, riportato nel numero 3/2017 a pagina 2. Quando mi è stato chiesto questo servizio, ho risposto di sì con piacere, perché ho sempre pensato alla vita come un servizio al bene delle persone singole e come comunità civile. Credo, da quello che ho capito e letto, che Acistom sia "una famiglia" e questo è il motivo principale che mi ha fatto dire di sì alla richiesta. Come ho letto nelle finalità della "nostra" Associazione, Acistom "svolge iniziative per migliorare le condizioni di vita degli incontinenti e stomizzati per favorire il loro inserimento nella vita sociale e promuovere la ricerca, la formazione e l'aggiornamento professionale". Mio padre è morto nel 1954 a soli 47 anni per un tumore allo stomaco, ma non ho mai dimenticato la sua "lezione di fede e di amore" per noi sette figli, per la mamma 42enne e per la vecchia nonna, la mattina prima di morire, quando dal letto di morte ci raccomandò, con voce ferma e sicura, di voler sempre bene e di voler sempre bene alla mamma, alla nonna e a tutte le persone. Il male, quello fisico come quello metafisico, è e resta un mistero. Ma l'uomo ha il diritto e il dovere di combatterlo sempre. Anche con la penna o col computer, con l'intelligenza e col raccontare storie belle e utili, come credo faccia "La Porta

Giusta". Certo il titolo di questo trimestrale è molto impegnativo. Spero che voi redattori e lettori, scegliendo me come direttore, non abbiate imboccato "la porta sbagliata".

Quinto Cappelli



INCONTRO CON LA DITTA CONVATEC

mercoledì 7 marzo 2018

L'incontro del primo mercoledì del mese di marzo è stato dedicato in modo particolare ai soci stomizzati: la ditta ConvaTec, un'azienda multinazionale di dispositivi medici che offre una vasta gamma di soluzioni per la gestione della stomia, è stata ospite di Acistom per illustrare i propri prodotti, presentare le ultime novità e i servizi dedicati agli stomizzati.

L'incontro si è aperto con l'introduzione della presidente di Acistom **Giordana Giulianini**, che ha fatto una breve storia del suo rapporto personale con ConvaTec, in quanto diretta utilizzatrice dei loro prodotti ormai da diversi decenni; Giordana ha invitato i presenti a non accontentarsi e ad essere sempre pronti e disponibili a provare le novità nel campo dei presidi, perché la tecnologia va avanti e sul mercato può esserci qualcosa che ci fa stare ancora meglio: è questo il motivo per cui l'associazione vuole fare da tramite tra gli stomizzati e le ditte di presidi.

Giordana ha poi ricordato un'altra conquista dell'associazione diretta agli stomizzati, il contributo per abbattere la spesa per l'acqua, iniziativa in vigore da diversi anni per il comune di Cesena, poi estesa ai comuni dell'Unione Valle Savio e che, per la prima volta dal 2017, ha toccato anche gli stomizzati residenti nei comuni dell'Unione Rubicone e Mare; l'associazione sta già lavorando per riproporre il contributo anche nel 2018.

La presidente ha poi velocemente presentato le volontarie che, grazie ad una convenzione con l'Ausl, tutte le settimane sono presenti alla Piastra servizi dell'ospedale Bufalini, nei pressi dell'ambulatorio riabilitazione stomizzati, dove sono di supporto al personale dell'Ausl nell'illustrare i servizi rivolti agli stomizzati e a fare promozione allo screening del tumore coloretale.

Giordana ha concluso il suo intervento annunciando che Acistom, nel 2018, utilizzerà parte dei fondi raccolti durante le sue attività per donare due strumenti endoscopici al reparto di urologia, proseguendo la sua vocazione di donare innovative strumentazioni al nostro ospedale, iniziative che vanno a vantaggio di tutta la popolazione cesenate e comprensoriale.

Ha poi preso la parola **Laura Briganti**, psicologa e psicoterapeuta che, finanziata da Acistom, offre assistenza psicologica agli stomizzati: Laura ha ricordato come sia un diritto dello stomizzato avere il presidio che più si adatta alle sue esigenze e di averlo gratuitamente, ma questa è una conquista delle lotte fatte negli anni passati dalle associazioni di stomizzati, Acistom compresa, una conquista che non va data per scontata, occorre sempre vigilare perché, nell'ottica di tagli alla spesa pubblica che stiamo vivendo negli ultimi anni, il rischio che certi diritti ci vengano tolti è sempre dietro l'angolo. Laura ha inoltre ribadito che in Emilia Romagna si vive in una realtà "felice" per gli stomizzati, dove tutte la Ausl si sono dotate di uno o più ambulatori dedicati alla loro riabilitazione, cosa che non avviene in tutta Italia.

Hanno infine condotto l'incontro **Laura Meli**, responsabile della comunicazione, e **Paolo Zanghellini**, responsabile di zona per ConvaTec, che hanno illustrato le ultime novità di questa ditta che opera in tutto il mondo, in particolar modo hanno illustrato la tecnologia modellante e la placca a soffietto, due soluzioni che semplificano la vita degli stomizzati, nate anche dall'ascolto delle esigenze dei pazienti. Laura Meli ha infatti parlato di **ConvaTel**, un servizio di informazione e assistenza tecnica messo a disposizione appunto da ConvaTec, con cui, attraverso il numero verde gratuito **800.930.390** è possibile richiedere campioni di prodotto gratuiti, avere informazioni sull'ambulatorio di stomaterapia più vicino a casa propria, consulenza telefonica gratuita di un avvocato, per conoscere e tutelare i propri diritti, consulenza psicologica, consulenza telefonica gratuita di esperti stomaterapisti e infine chiedere l'invio della rivista ConTatto, interamente dedicata al mondo della stomia, in abbonamento gratuito.

L'incontro si è concluso parlando di **Great Comebacks Italia**, premio per le più belle storie di ritorno alla vita dopo un intervento di stomia e Laura ha invitato gli stomizzati presenti a candidare le loro storie per la prossima edizione del premio: c'è tempo fino al prossimo 31 luglio 2018.



IN PENSIONE SENZA ANSIE: COME SENTIRSI ANCORA UTILI

Mentre si lavora si sogna di andare in pensione, quando si va in pensione si vorrebbe tornare a lavorare. Ecco un paradosso, uno dei tanti, della nostra esistenza. Come è possibile che la sfera professionale, indubbiamente importante nella nostra vita, ma anche terribilmente ingombrante e frenetica, una volta terminata possa mancarci? Per chi oggi vede il pensionamento come una specie di miraggio, è difficile riuscire a immaginare che questo cambiamento possa suscitare effetti psicologici ed emotivi negativi. Eppure per qualcuno il pensionamento diventa un elemento di sofferenza, di disagio che si può trasformare in crisi. Per molte persone il lavoro rappresenta uno status e senza il ruolo professionale si crea una specie di vuoto, sembra che venga a mancare un elemento vitale e subentra una vera e propria crisi d'identità che può fare anche ammalare. Un disagio che è appannaggio soprattutto del mondo maschile perché le donne riescono ad affrontare il passaggio in modo più "morbido", abituate da tempo a gestire meglio il tempo in casa.

Il passaggio alla pensione poi, a volte è associato anche a eventi negativi (la separazione dai figli, la perdita di un coniuge, una situazione economica meno florida): se non ci si riadatta alla nuova dimensione, il disagio può sfociare in depressione. Eppure ci sono molti modi per contrastare questo stato d'animo. L'addio al mondo del lavoro, per esempio, offre più tempo libero da dedicare a se stessi, alle proprie passioni, a hobby trascurati, allo sport (sempre da praticare con buon senso e in base alle proprie capacità fisiche), agli amici. Rendersi utili è essenziale: si possono aiutare gli altri, entrando in contatto con associazioni di volontariato e offrendo la propria professionalità, oppure con i familiari (accudendo i nipotini, per esempio) mettendo a disposizione il proprio, preziosissimo tempo. Quando una persona va in pensione, non lascia solo il lavoro, ma una serie di relazioni che si sono create e intessute nel tempo. Con il pensionamento le relazioni, che costituiscono la vita sociale, vanno tutte riformulate, riscritte e il mondo del volontariato può aiutare questo passaggio, creando tante occasioni di incontro e socializzazione, perché il volontariato, si sa, fa bene a chi lo riceve, ma soprattutto a chi lo fa.

(tratto da "Testsalute" n. 132 - febbraio 2018)

Gino Casalboni socio volontario attivo e componente del collegio dei Probiviri

"Sono in pensione ormai da 22 anni ma non sono mai stato a rischio depressione perchè non mi sono chiuso in casa, ma ho sempre frequentato il bar e ho coltivato le amicizie. Lavoravo all'Idrogross, una ditta che si occupa di commercio all'ingrosso di acque minerali, bibite e bevande varie, facendo le consegne, per cui ero abituato ai lavori manuali. Ero anche già impegnato a livello politico, dando una mano nelle varie feste dell'Unità, ai tempi in cui tanti quartieri organizzavano la propria. Quando è partita l'avventura del circolo ricreativo per anziani Hobby 3ª età, ho dato la mia disponibilità a far parte del gruppo che ne cura la gestione e questa attività mi permette di incontrare sempre tante persone. In Acistom sono entrato nel 1989 e mi sono sempre impegnato per le attività sociali e ricreative, che sono quelle che più si avvicinano ai miei interessi e alle mie capacità. Mi sono sempre impegnato anche in casa, dato che mia moglie, gestendo un negozio di abbigliamento fino a qualche anno fa, aveva poco tempo: fare la spesa e preparare da mangiare sono i miei compiti, anche ora che lei ha ceduto la sua attività. E poi negli ultimi anni sono arrivati i nipoti e fare il nonno porta davvero una grande allegria."



Claudio Cavallucci socio volontario attivo e componente del collegio dei Probiviri



"Sono andato in pensione nel 2009 dopo 41 anni di servizio in quella che una volta si chiamava Amga, poi Unica e infine Hera; quando ho chiuso la mia carriera lavorativa ero responsabile d'amministrazione in un'azienda ormai a dimensione regionale, per cui la mia sede di lavoro non era più solo Cesena ma spesso mi dovevo spostare anche a Forlì e Bologna, ero molto impegnato, a casa c'ero davvero poco. Ho deciso di non perdere la professionalità acquisita, per cui ho sfruttato il tempo libero per studiare e mantenermi aggiornato in quello che era l'oggetto del mio lavoro, i bilanci e la contabilità, conoscenze che sfrutto quando è il momento di fare la dichiarazione dei redditi, dove offro il mio aiuto a parenti e amici. Ecco, gli amici sono importanti e avendo più tempo a disposizione, ne approfitto per passare più tempo con loro, sfruttando anche la passione comune per la bicicletta. E poi ho conosciuto l'Acistom, inizialmente partecipando alle uscite sociali e ai soggiorni, grazie al passaparola di amici che erano già soci, poi diventando socio attivo e mettendo al servizio dell'associazione la mia passione per i numeri e la contabilità. Ormai il mercoledì pomeriggio sono una presenza fissa in sede e anche a casa sono molto impegnato nella gestione amministrativa dell'associazione, insomma non ho tempo per annoiarmi."

CONTRIBUTO AGLI STOMIZZATI PER IL CONSUMO DELL'ACQUA ANNO 2018

Grazie al lavoro costante di Acistom nello svolgere opera di sensibilizzazione ed informazione sulle problematiche dei pazienti stomizzati ed incontinenti, è diventata ormai una pratica consolidata il riconoscimento di un contributo per l'elevato consumo di acqua che la loro condizione comporta.

Il contributo, pari a **40,00 euro**, è erogato una tantum annualmente, è personale, indipendente dal reddito e dall'intestazione della bolletta.

Gli aventi diritto sono i pazienti stomizzati residenti nei comuni di **Cesena, Montiano, Mercato Saraceno, Sarsina, Bagno di Romagna, Verghereto, Cesenatico, Gatteo, Gambettola, San Mauro Pascoli, Savignano s/R., Longiano, Borghi, Roncofreddo e Sogliano a/R.**, ossia tutto il distretto socio-sanitario afferente alla vecchia Ausl di Cesena: si tratta di circa 300 potenziali beneficiari, come risulta dai dati relativi al numero di stomizzati del territorio forniti annualmente dall'Azienda USL della Romagna.

Rivolgersi ad Acistom è gratuito e non comporta l'obbligo d'iscrizione all'associazione: occorrerà però dare il consenso al trattamento dei dati personali, al fine della relativa comunicazione ai Servizi interessati dell'avvenuta erogazione, perché l'iniziativa viene realizzata con il contributo dell'Unione dei Comuni della Valle del Savio e dell'Unione Rubicone e Mare.

Il ritiro si può effettuare presso la sede Acistom a Cesena – c/o Assipro – in via Serraglio, 18 – cell. 349 88 45 880 – il **mercoledì pomeriggio dalle ore 15.30 alle 17.30 fino a mercoledì 28 novembre 2018.**

Assemblea Ordinaria A.C.I.STOM. del 14.04.2018: Approvato il Bilancio 2017 ed il Preventivo 2018

Il 14 Aprile scorso si è riunita l'assemblea generale ordinaria di A.C.I.STOM. per deliberare in merito al bilancio consuntivo 2017, a quello preventivo 2018, nonché alla proroga, per un anno, dell'incarico agli attuali membri del Consiglio Direttivo, allo scopo di predisporre il nuovo statuto adeguandolo alla nuova normativa del Terzo Settore.

La Presidente Giordana Giulianini ha aperto i lavori, salutando e ringraziando i soci per la partecipazione all'importante appuntamento annuale, nel quale si fa il punto delle attività svolte e dei progetti che l'Associazione intende realizzare.

Il socio volontario Claudio Cavallucci ha illustrato il dettaglio delle voci di bilancio, con i relativi importi, e ha fornito i chiarimenti ai soci che ne hanno fatto richiesta. In sintesi, i risultati dell'esercizio 2017 evidenziano che le somme entrate non sono state spese interamente: rimane, infatti un avanzo di esercizio di Euro 5.569,38 dovuto allo slittamento, all'anno 2018, della donazione di strumentazione all'Ospedale Bufalini, inizialmente prevista per il 2017.

Le entrate derivano principalmente dalle quote sociali e dalle iniziative di raccolta fondi che l'Associazione ha attivato nel corso dell'anno.

Le voci di spesa, riferite ai progetti più significativi realizzati nell'anno, comprendono il progetto Screening e l'assistenza psicologica agli stomizzati, svolti in convenzione con l'Ausl, oltre all'assistenza infermieristica domiciliare e il contributo agli stomizzati per abbattere la spesa per il consumo domestico di acqua.

Per quanto riguarda il Bilancio preventivo 2018, la previsione di entrata si basa sostanzialmente sui dati storici prudenziali.

Alle voci principali di spesa ormai consuete, comprese quelle per i progetti Screening e assistenza psicologica agli stomizzati svolti in convenzione con l'Ausl, si aggiunge la previsione di acquisto di strumentazione di tecnologia avanzata, da donare all' U.O. Urologia dell'Ospedale Bufalini per 19.000 euro.

Si evidenzia così che, per realizzare i progetti proposti, le entrate previste per l'anno non saranno sufficienti e si attingerà la somma di 17.600 euro dalle riserve degli anni precedenti.

La Presidente, poi, premettendo che gli attuali componenti

degli organi direttivi dell'Associazione, eletti nell'anno 2014, hanno terminato i loro incarichi e che, da statuto vigente, andrebbero rinnovati, ha illustrato all'Assemblea una proposta del Consiglio Direttivo.

Recentemente è stato approvato il Codice del Terzo Settore (D.Lgs. n. 117 del 3/7/2017) che contiene importanti disposizioni per le Associazioni di Volontariato, per cui, a breve, sarà necessario che anche Acistom provveda alla modifica dello Statuto, adeguandolo alla nuova normativa.

Al momento si ipotizza che il nuovo statuto possa essere studiato e definito entro un anno, per poi essere sottoposto all'approvazione dell'assemblea.

È prevedibile che debbano essere stabilite anche nuove regole per la nomina e la composizione degli organi direttivi e di controllo.

Gli organi direttivi in carica hanno la naturale scadenza ad Aprile 2018 per trascorso quadriennio.

Il Consiglio ha ritenuto che, anziché procedere all'elezione di nuovi consiglieri, sia sottoposta all'Assemblea Generale la decisione di prorogare di un anno l'incarico di quelli attuali, già conoscitori delle problematiche di direzione dell'Associazione, in modo che possano esaminare e proporre le necessarie modifiche statutarie.

La socia/volontaria Annamaria Bisulli, che partecipa per Acistom ai lavori preparatori presso Assipro, ha informato sulle ultime iniziative della commissione e ritiene che entro l'anno si possa arrivare alla predisposizione dei nuovi adempimenti per l'adeguamento degli statuti alla nuova normativa di legge. L'assemblea ha concordato con la proposta e deliberato la proroga di un anno dell'incarico agli attuali consiglieri.



FESTA DELLA BEFANA ACISTOM 2018

Domenica 7 gennaio, si è svolta nel pomeriggio, presso la Sala Hobby III Età, in zona Ippodromo a Cesena, la tradizionale Festa della Befana Acistom, occasione per soci e volontari d'incontrarsi con amici, parenti e, divertendosi con l'animazione di Giorgio Casadei e la musica di Giorgio Live, assaggiare il rinfresco preparato dagli stessi volontari, integrato dai prodotti offerti dallo sponsor della festa, la Centrale del Latte di Cesena. Tra i circa 250 presenti, la vice-presidente di A.C.I.STOM. Serena Mariani, il Presidente del Consiglio Comunale Andrea Pullini, la presidente Marinella Marras ed il vice-presidente Renzo Ronconi del Coordinamento Comunale del Volontariato. Attraverso la lotteria abbinata alla festa migliaia di persone hanno contribuito alla prevenzione e alla cura delle malattie urinarie ed intestinali. I biglietti sono stati venduti negli ultimi mesi dai volontari di Acistom, attraverso la loro rete di contatti, presso la Piastra Servizi dell'Ospedale Bufalini di Cesena, presso i principali supermercati del cesenate, allo stadio Manuzzi Orogel durante alcune partite del Cesena e durante tutta la festa.

Acistom ringrazia tutti per il sostegno ai suoi progetti di prevenzione e riabilitazione per le malattie intestinali ed urinarie, nel biennio 2017-2018 svolti in Convenzione con l'AUSL della Romagna / Cesena.



VISITA A SARSINA - DOMENICA 11 MARZO 2018



Domenica 11 marzo scorso, sfidando le previsioni meteo che davano acqua per l'intera giornata, come da calendario delle attività in programma, abbiamo accolto a Sarsina alcune delegazioni di associazioni che avrebbero partecipato al nostro pranzo sociale: Reggio Emilia, Bologna, Ravenna, Rimini e Teramo. Con l'aggiunta di qualche partecipante di Cesena, eravamo oltre un centinaio all'incontro con la guida Stefania che, aiutata da una collega, ci ha illustrato la storia di questo borgo, piccolo ma così significativo, con le origini che affondano nella notte dei tempi. Date le temperature non proprio primaverili, ci siamo recati al Museo Archeologico Nazionale, uno dei più importanti dell'Italia settentrionale, per la ricchezza e la varietà dei reperti contenuti, tutti di provenienza locale e che riguardano in particolare l'età romana. Tanti i materiali che provengono da antiche sepolture: dalle iscrizioni sulle tombe è possibile farsi un'idea della vita e degli usi di tanti secoli fa, come il desiderio di perpetuare il proprio ricordo, incidendo sul marmo la decisione di lasciare una somma destinata a offerte rituali per celebrare la memoria del defunto. Tra

i monumenti funerari spiccano, per la loro imponenza, quello a forma di dado di Publio Virginio Peto, decorato con insegne militari e simboli di cariche civili, che ci fanno capire che era destinato a ospitare i resti di una persona importante, e il Mausoleo di Rufo, che, per la sua imponenza, costituisce una delle maggiori attrazioni del museo. Tra i reperti rinvenuti nell'area della città, di eccezionale interesse è il grande mosaico pavimentale policromo detto del "Trionfo di Dioniso" che campeggia su un'intera parete di una sala, ben visibile in tutta la sua bellezza. Di grande fascino è poi la ricostruzione di una sala da pranzo, l'antico "triclinium": l'ambiente si eleva su un pavimento a mosaico detto "di Ercole ebbro", ritrovato negli anni '80 durante i lavori di ristrutturazione di una casa del centro cittadino: sul pavimento sono poi state collocate le ricostruzioni degli antichi triclini, i letti su cui si stendevano gli antichi romani mentre gustavano il cibo, e poi un tavolino, una credenza in cui sono state riposte antiche stoviglie e una mensola su cui poggia un completo da gioco, con vassoio, pedine e lucerna. Usciti dal museo, la visita è proseguita sul sagrato della Basilica di Santa Maria Annunziata, meglio conosciuta come santuario di San Vicinio: la chiesa è concattedrale, assieme al Duomo di Cesena, della Diocesi di Cesena-Sarsina. Dato l'orario ormai prossimo alla celebrazione della S. Messa delle ore 11.00, Stefania ce ne ha illustrato le caratteristiche, restando però all'esterno dell'edificio, per non disturbare i fedeli che stavano già affollando le navate della basilica. La funzione è stata seguita anche da tanti di noi che ne avevano espresso il desiderio, peccato che il suo protrarsi e la presenza di davvero tante persone hanno impedito di potersi fermare alla fine per ricevere la benedizione con la famosa "catena di San Vicinio" perché la mattinata è trascorsa veloce e dopo aver nutrito la mente e lo spirito, si era fatta l'ora di nutrire anche il corpo, raggiungendo il resto degli amici cesenati per il pranzo a Ponte Giorgi.

PRANZO SOCIALE ACISTOM - RISTORANTE PONTE GIORGI DOMENICA 11 MARZO 2018



Domenica 11 marzo 2018 si è svolto l'annuale pranzo dei soci Acistom con una grossa novità rispetto agli anni passati: quest'anno ci siamo trasferiti in collina, presso il ristorante Ponte Giorgi di Cella di Mercato Saraceno. Il nuovo ambiente, così come il menù completamente rinnovato, hanno piacevolmente sorpreso gli ospiti che in buona parte si sono complimentati con gli organizzatori.

E' stata una piacevole giornata, cui hanno partecipato anche gli amici delle associazioni di Rimini, Reggio Emilia, Ravenna, Bologna e Teramo, che ci hanno raggiunto al ristorante dopo aver partecipato, in mattinata, alla visita guidata di Sarsina.

L'evento è stata l'occasione per promuovere una raccolta fondi, il cui ricavato andrà a sostenere le attività della nostra associazione: è stata infatti organizzata una piccola lotteria i cui biglietti sono stati acquistati dai partecipanti al pranzo.

Agli ospiti d'onore, Giuseppe Torricelli - stomaterapista e

capogruppo dell'associazione di Reggio Emilia - Luisa Ridolfi - stomaterapista e coordinatrice dell'associazione di Rimini - Fiorello Del Bianco - coordinatore per Riccione dell'associazione di Rimini - Enzo Franchini - presidente di Abistom (Associazione Bolognese Incontinenti e Stomizzati) di Bologna - Mario Tassinari - segretario di Aise (Associazione Incontinenti Stomizzati Estensi) di Ferrara, è stato consegnato il piatto dipinto che ogni anno Acistom, in occasione della festa del tesseramento, commissiona con un originale disegno raffigurante una veduta della città. Presente anche Maria Dolores D'Elia, nella "triplice" veste di vicepresidente di Abistom, di presidente di AERIS - l'associazione emiliano romagnola incontinenti e stomizzati - e di consigliere della Fais, la federazione che riunisce a livello nazionale tutte le associazioni italiane di stomizzati e incontinenti.

Dopo qualche anno di assenza, con grande piacere abbiamo accolto la delegazione di Teramo, per una sorta di gemellaggio con A.S.I.A. - Associazione Stomizzati Incontinenti Abruzzesi - rappresentata da numerosi soci e dai vertici al completo dell'associazione: Gabriele Rastelli - Presidente onorario - Elisabetta Conti - Presidente - e Maria Oretta Cipolletti - Segretaria. Gli amici abruzzesi, oltre a omaggiarci di un uovo di pasqua gigante, data l'imminenza della festività, ci hanno anche invitato a ricambiare la visita, partecipando al convegno che A.S.I.A. sta organizzando per il 30 giugno 2018 a Montesilvano, in occasione del proprio ventennale, un invito che Acistom cercherà di non lasciare cadere nel vuoto.

VISITA A GUALTIERI PER IL PRANZO SOCIALE CON GLI AMICI DELL'ARESTOM

Domenica 25 marzo 2018 Acistom e Aristom hanno partecipato al pranzo sociale organizzato dagli amici di Arestom a Reggio Emilia. Con l'occasione, le due associazioni romagnole, in un clima di affiatamento e di serenità, hanno trascorso la mattina a Gualtieri, per una visita guidata in questo piccolo borgo della provincia di Reggio Emilia.

La visita è iniziata da Palazzo Bentivoglio, che ospita il Museo Documentario e Centro Studi Antonio Ligabue, dove, a rotazione, vengono esposte diverse opere di questo artista in bilico tra follia e genialità. Molto interessanti i racconti della guida che, esponendo diversi aneddoti della non facile vita del pittore, ci ha fatto meglio comprendere l'arte di questo emblematico personaggio. Accompagnati poi dalla guida messa a disposizione della Pro-loco, ci siamo recati all'esterno, nella Piazza Bentivoglio, dove il nostro "cicerone" ci ha illustrato l'armonia e la complessità delle scelte stilistiche e progettuali che hanno accompagnato l'architetto ferrarese Giovan Battista Aleotti nella progettazione di tutto il complesso della piazza, dove nulla è lasciato al caso ma tutto è ricondotto alla armonie matematiche che regolano l'intero universo, insomma, un piccolo microcosmo nel macrocosmo. E, per finire, un salto al

Teatro settecentesco che sta ritornando a nuova vita grazie all'impegno civico di un gruppo di giovani volontari che lo stanno ristrutturando.

La mattinata si è chiusa al pranzo sociale con gli amici di Reggio Emilia, conclusosi con una classica lotteria di raccolta fondi.

Prima del rientro, tappa al caseificio per il rifornimento di formaggio Reggiano.



VISITA AL PARCO TEMATICO E MUSEO DELL'AVIAZIONE DI RIMINI IN OCCASIONE DELLA FESTA DI PRIMAVERA ARISTOM

Domenica 8 aprile 2018 abbiamo ricambiato la visita degli amici di Rimini, partecipando alla tradizionale "Festa di primavera" organizzata da Aristom. Partiti in mattinata da Cesena, prima del pranzo, abbiamo visitato il Parco Tematico e Museo dell'Aviazione di Rimini che, con i suoi 100.000 mq di esposizione e gli oltre 50 velivoli in mostra, è la più grande struttura di questo genere in Italia e una delle maggiori d'Europa.

Ci ha fatto da guida uno degli ex ufficiali dell'Aeronautica Militare Italiana che hanno dato vita a questo progetto e che dedicano buona parte del loro tempo libero a mantenerlo attivo e funzionale.

La visita, arricchita dai tanti racconti e aneddoti sulla storia e sulle tecniche del volo, sia militare che civile, è stata molto interessante; un filo d'emozione ha colto la nostra guida quando, di fronte al relitto di uno degli aerei delle frecce tricolori coinvolte nell'incidente di Ramstein del 28 agosto 1988, ci ha raccontato come è avvenuta la tragedia e la commemorazione che, con l'intervento dei familiari dei caduti, ne viene fatta ogni anno.

Abbiamo poi raggiunto il ristorante Verde Mare dove Aristom quest'anno ha organizzato la tradizionale "Festa di Primavera".

I tempi un po' "dilatati" del pranzo ci hanno costretto ad abbreviare la programmata visita di Verucchio, ma la giornata serena e il vento che spazzava nuvole e foschie, ci hanno permesso, prima di rientrare a Cesena, di godere della superba vista che, dall'alto della poderosa Rocca, si spinge da buona parte della costa romagnola fino ai primi monti dell'Appennino.



RUBRICA



"TERRA E SAPORI"



ASPARAGI VERDURA GOLOSA

Primavera, tempo di asparagi. Questa verdura è fonte di vitamina C, contiene acqua e fibre e ha un basso contenuto calorico, solo 24 kcal una porzione da 100g. Contengono inoltre un particolare aminoacido denominato asparagina, che ha notevoli effetti diuretici, e un elevato tenore di potassio, un sale minerale prezioso per la regolazione della pressione sanguigna e il funzionamento dei muscoli.



RISOTTO CON GLI ASPARAGI (dosi per 4 persone)

Ingredienti:

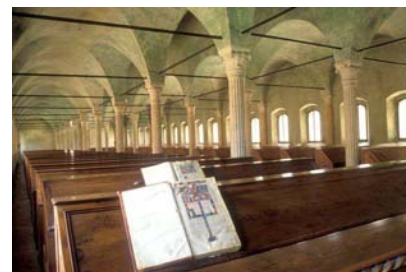
- 350 g. di riso
- 300 g. di punte di asparagi
- scalogno
- prezzemolo
- brodo q.b.
- parmigiano gratt. (facoltativo)
- burro
- sale

PREPARAZIONE:

Mondate gli asparagi e selezionate la parte di punta tenera. Conservate il resto degli asparagi e lessateli per circa 30 minuti in acqua salata. Al termine filtrate il brodo e tenetelo al caldo. In una casseruola fate rosolare nel burro le punte degli asparagi insieme con un trito di scalogno e poco prezzemolo. Non appena lo scalogno inizia a imbiombire, versate parte del brodo di asparagi caldo, salate e portate a bollore. Aggiungete quindi il riso e, mescolando, portate a cottura, eventualmente aggiungendo altro brodo caldo se ve ne fosse bisogno. Non appena il riso è al dente, spegnete, unite qualche fiocchetto di burro e, per chi lo desidera, il formaggio grattugiato; mescolate e lasciate riposare qualche istante a pentola coperta prima di servire.

IL GRUPPO MUSEALE E LE SUE INIZIATIVE

Il gruppo di soci amanti dell'arte e della cultura ha continuato le sue attività, recandosi a visitare, nel pomeriggio di giovedì 15 marzo la nostra bella Biblioteca Malatestiana. La visita è iniziata dalla splendida Sala del Nuti, proseguendo poi con la biblioteca Comandini, ospitata nell'antico refettorio dei frati, con i suoi affreschi, ed è terminata con le divisioni della biblioteca moderna. Un'occasione per conoscere e apprezzare meglio le bellezze della nostra città a chilometro zero!



Gruppi di confronto per stomizzati e loro familiari

Ripartono nel 2018 presso l'associazione ACISTOM (c/o Ass.i.prov) in via Serraglio 18 a Cesena i gruppi di confronto per stomizzati e loro familiari.

Diventare stomizzato, anche temporaneamente, è un grande cambiamento ed incontrare altre persone con cui condividere questa esperienza insieme ad un esperto che può rispondere alle domande può essere una risorsa per trovare le proprie personali strategie per fronteggiare le eventuali difficoltà.

Il primo incontro si è svolto venerdì 20 aprile; continueremo a cadenza mensile sempre di venerdì alle ore 10,00.

I prossimi incontri si svolgeranno: **venerdì 18 maggio ore 10,00 e venerdì 15 giugno ore 10,00.**

CENTRO STOMIZZATI ALL'OSPEDALE MAURIZIO BUFALINI DI CESENA



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

Ambulatorio n° 22 della Piastra Servizi / piano terra - Piazzale M. Giommi, 140.

Orari per la distribuzione dei presidi:

lunedì e martedì dalle ore 12.30 alle ore 14.00
mercoledì l'ambulatorio è chiuso
giovedì dalle ore 16.00 alle ore 17.30
venerdì dalle ore 10.00 alle ore 11.30

Per visite e/o controlli:

lasciare un messaggio alla
segreteria telefonica del n° 0547 / 35 27 45;
sarete richiamati per concordare l'appuntamento.

Ogni variazione o cancellazione dei nominativi di chi riceve questo notiziario, si prega vivamente di comunicarla al n° 3498845880.

Iscriviti o rinnova la tua tessera: il nostro impegno cresce grazie al tuo contributo.

Insieme avremo più voce; è sufficiente versare euro 21,00.



ASSISTENZA INFERMIERISTICA

Ricordiamo che la nostra Associazione mette a disposizione gratuitamente, ai soci che ne fanno richiesta, una infermiera volontaria a domicilio per prestazioni sanitarie relative alla stomia.

Per prenotarla è sufficiente telefonare al n° 349/8845880

AGEVOLAZIONI FISCALI

Ricordiamo che tutte le offerte a beneficio delle ONLUS sono detraibili IRPEF, purchè siano effettuate a mezzo conto corrente postale o bancario con la causale scritta:

"Versamento a sostegno delle attività dell'Associazione A.C.I.STOM." presso:

- C/C Postale n° 19208578 A.C.I.STOM. - Via Serraglio, 18 - 47521 Cesena
- C/C Bancario n° 31236 CASSA DI RISPARMIO DI CESENA - SEDE CENTRALE - C.so Garibaldi, 18 - 47521 Cesena
- C/C Bancario n° 9003101 BANCA SVILUPPO - Via Veneto, 15 - 47521 Cesena



CHIUSURA ESTIVA

Da giovedì 19 luglio a martedì 28 agosto 2018 la sede rimarrà chiusa.

Si riapre mercoledì 29 agosto 2018